



„Zeit für mich“ 2024



*Planung:

24.01.,03.04.,

05.06.,07.08.,

02.10.,04.12.2024.

Jeweils Mittwoch,

von 15 – 17 Uhr

Wer ist in der Pflege von alten Menschen tätig und kennt das nicht:

Sie tun Ihr Bestes, haben aber irgendwann nur noch **STRESS !**

Sie fragen sich, **um wen soll ich mich zuerst kümmern ?**

... und wo bleibe ICH ? ... ?

Neben Hilfe zur Selbsthilfe und das Thema Resilienz geht es um den gemeinsamen Austausch und um das Miteinander im Spannungsraum Pflege.

Für Mitarbeiter/innen in der stationären Pflege, Mitarbeiter/innen in mobilen Pflegediensten sowie Pflegende und betreuende Angehörige in Privathaushalten.

Anleitung: **Gerd Janke**

(Systemischer Supervisor, Therapeut und Berater (SG))

MehrGenerationenHaus Celle, Fritzenwiese 46

Veranstaltung des ZukunftspflegeNetz Celle und LK. Kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich an:

info@zukunftspflegecelle.de

(*Planung vorbehaltlich Förderzusage durch den VdEK)