

<i>Sterne pflücken</i>	<i>Schütteln</i>
<i>Schultern loslassen</i>	<i>Augenentspannung</i>
<i>Kiefer lockern</i>	<i>Zungenentspannung</i>
<i>Fußmassage</i>	<i>Ausseufzen</i>
<i>„Ich bin“-Atmung</i>	<i>Bewusstes Atmen</i>
<i>Bewusste Wahrnehmung</i>	<i>Bewusstes Zählen</i>
<i>Zeitlupe</i>	<i>Dankbarkeit</i>
<i>Affirmationen</i>	<i>Mülleimer</i>
<i>Düfte</i>	<i>Zentralstrombehandlung</i>
<i>Fingergriff</i>	<i>EFT-Klopftechnik</i>

