

Sommerferien - Yoga

2019

In den Sommerferien bieten wir wegen der erfahrungsgemäß geringen Belegung weniger, aber dafür **für alle offene Gruppen** an. Montags und freitags unterrichtet Jutta Vinyasa-Flow Yoga (wie sonst auch); Gleichwohl sind auch diese Gruppen offen für experimentierfreudige und interessierte „Hatha-Yogis“. Und selbstverständlich sind in Petras Gruppen die „Flow-Yogis“ ebenso herzlich willkommen. **Genug Platz ist in den Ferien eigentlich immer!** Wir wünschen allen einen schönen Sommer!

Petra Feldmann und Jutta Alsters

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15. Juli	16. Juli	17. Juli	18. Juli	19. Juli
18.00 Jutta 20.00 Jutta	10.00 Petra 20.00 Petra	10.00 Petra 18.00 Petra	10.00 Petra 20.00 Petra	keine Yogastunden
22. Juli	23. Juli	24. Juli	25. Juli	26. Juli
keine Yogastunden	10.00 18.00 Petra	08.15 Petra 10.00 Petra 20.00 Petra	18.00 Petra 20.00 Petra	keine Yogastunden
29. Juli	30. Juli	31. Juli	01. August	02. August
keine Yogastunden	18.00 Petra 20.00 Petra	10.00 Petra 18.00 Petra 20.00 Petra	10.00 Petra	keine Yogastunden
05. August	06. August	07. August	08. August	09. August
keine Yogastunden	keine Yogastunden	keine Yogastunden	keine Yogastunden	keine Yogastunden
12. August	13. August	14. August	15. August	16. August
18.00 Jutta 20.00 Jutta	18.00 Jutta 20.00 Jutta	10.00 Jutta	keine Yogastunden	10.00 Jutta
19. August	20. August	21. August	22. August	23. August
18.00 Jutta 20.00 Jutta	10.00 Jutta	keine Yogastunden	18.00 Jutta 20.00 Jutta	10.00 Jutta
26. August	27. August	28. August	29. August	30. August
18.00 Jutta 20.00 Jutta	keine Yogastunden	18.00 Jutta 20.00 Jutta	10.00 Jutta	10.00 Jutta

Ab Montag, den 02. September, gilt wieder der übliche Wochenplan.