

«Es gibt keinen Weg zum Frieden,
denn Frieden ist der Weg.»

Mahatma Gandhi



FRIEDEN

26. bis 29. Mai 2023
im Jurtendorf Luthernbad
mit Anja Gysin

MEDIZINTÄNZERIN
Anja Gysin

FRIEDEN

Freitag, 26. Mai bis
Pfungstmontag, 29. Mai 2023

im Jurtendorf Luthernbad
mit Anja Gysin

*«Friede beginnt damit, dass jeder
von uns sich jeden Tag um seinen Körper
und seinen Geist kümmert.»*

Thich Nhat Hanh

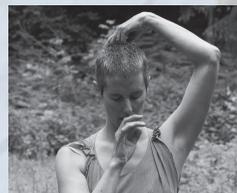
In diesem Workshop reisen wir tief in unseren Körper hinein und ergründen unser inneres Wesen. Durch Tanz, Bewegung und achtsame Berührung reinigen wir uns von angehäuften Ballast und von überkommenen Vorstellungen, die uns daran hindern in Harmonie und Zufriedenheit mit uns selbst zu leben.

So wie die tägliche Körperhygiene braucht nicht nur unsere Haut sondern auch unsere innere Landschaft immer wieder eine reinigende Dusche. Eine Bewusstwerdung in Schichten. Eine Verbindung mit mir. Eine Massage der Selbstliebe.

In der heilsamen Umgebung des Jurtendorfs findest du Raum für dich. Aufgehoben in einer wohlwollenden Gruppe folgst du dem Weg deines inneren Friedens und leistest damit einen Beitrag für ein friedvolles Ganzes.

Wo	Jurtendorf Luthernbad: www.jurtendorf.ch
Wann	Fr, 26. Mai 2023, 18 Uhr bis Mo, 29. Mai 2023, 15 Uhr
Einladung	Handy und Laptop ausschalten
Kosten	FrühbucherInnen CHF 360.– (einbezahlt bis 31. März 2023)
	Normalpreis CHF 390.–
	Übernachtung und Verpflegung in der Gruppenjurte CHF 270.–
	In Einzel- oder Zweierjurte mit Aufpreis

Weitere Infos: www.medizintaenzerin.ch / 077 488 08 79



Anja Gysin

Open Floor Movement Practice Lehrerin,
Bewegungspädagogin und -therapeutin,
Body-Mind Centering® (i.A.),
Tänzerin, Choreographin

Fotos: Sabine Burger | Grafik: Nora Althaus