

## 36 Schritte des Erwachens



Esther Lumina Bräunlein



[www.heilsein-online.com](http://www.heilsein-online.com)

So viel tausende von Menschen überall auf der Welt sind die **48 Schritte des Erwachens** gegangen und oftmals war es der **Beginn** einer **tiefen Spiritualität**, verbunden mit einem Gefühl von angekommen zu sein.

Auch heute noch gehen viele Menschen diese Schritte und fühlen die einströmenden Energien, die **Ausdehnung des Lichtkörpers** und letztendlich das **ureigene tiefe Erwachen**.

Die Energien der 48 Schritte passen sich auch in der heutigen Zeit den allerneuesten energetischen Strukturen an und bräuchten deshalb eigentlich nicht neu gechannelt zu werden. Doch mit den Jahren kamen so viele neue Botschaften und gleichzeitig wuchs auch das energetische Verständnis bei fast allen Menschen, die sich etwas bewusst sind.

Die **Ausdehnung eines Lichtkörpers auf 88 Prozent**, lässt sich heute viel leichter herbeiführen, als noch vor zehn Jahren.

Diese 88 Prozent Ausdehnung braucht jeder Mensch, der sich der neuen Energie anpassen möchte, mit allem was dazu gehört. Es sind insgesamt **vier Ebenen**, die diese Ausdehnung brauchen und vor allem, die sich miteinander verbinden:

**die spirituelle Ebene, die mentale Ebene, die emotionale Ebene und die körperliche Ebene.**

Da die Energien in dieser Zeit so intensiv wirken und die Menschen gleichzeitig sehr viel aufnahmefähiger sind, können die **Energien der 48 Schritte auf 36 Schritte komprimiert** werden.

In diesen 36 Schritten sind alle Energien vorhanden, die die 48 Schritte beinhalten. Die Geistige Welt hat dazu aufgerufen, die 36 Schritte in **drei Zyklen** zu unterteilen, jeweils 12 Schritte pro Zyklus. Jeder Zyklus trägt, zusätzlich zu den energetischen Mustern, die bei jedem Channeling einfließen und eingebettet werden, eine Grundenergie.

## **Die Inhalte:**

### ***Erster Zyklus: Vertrauen - MONA'OHA***

- Schritt 1 – Vertrauen (Kryon)
- Schritt 2 – Erdung auf allen Ebenen (Engel Gabriel)
- Schritt 3 – Das Vereinigte Chakra (Engel Chamuel)
- Schritt 4 – Deine inneren Helfer (Engel der Liebe)
- Schritt 5 – Einweihung in deinen Ursprungsnamen (Melek Metatron)
- Schritt 6 – Die 18 Aspekte (Shiva)
- Schritt 7 – Deine Fähigkeiten (Kryon)
- Schritt 8 - Selbstliebe (Jesus)
- Schritt 9 – Reise in verschiedene Inkarnationen (Toth)
- Schritt 10 – Reise durch das Sternentor (Sherin)
- Schritt 11 – Errichten der Lichtsäule (Myriel)
- Schritt 12 – Dein persönliches Gebet (Shakti)

### ***Zweiter Zyklus - Veränderung***

- Schritt 1 - Lichtkörper
- Schritt 2 – Mentale Ebene
- Schritt 3 - Emotionale Ebene
- Schritt 4 – Körperliche Ebene
- Schritt 5 – Spirituelle Ebene
- Schritt 6 – Erwecken Sinusstrahl
- Schritt 7 – Deine Innere Familie
- Schritt 8 - Erwecken des Drachens
- Schritt 9 – Erwecken des Einhorns
- Schritt 10 – Dein persönlicher Kristall
- Schritt 11 – SOL´A´VANA und Lady Shyenna
- Schritt 12 – Einweihung Erwachungsenergie

### ***Dritter Zyklus – Manifestation und Erwachen***

- Schritt 1 – Erwachen
- Schritt 2 – Erwachungskristalle
- Schritt 3 – Zaubergarten
- Schritt 4 – Quin'Taas
- Schritt 5 – Reise in die Lichtsäule
- Schritt 6 – Loslassen
- Schritt 7 – Absicht
- Schritt 8 – Magnetische Liebesenergie
- Schritt 9 – Einweihung in Erwachungsenergie
- Schritt 10 – Vorbereitung deines Erwachens
- Schritt 11 – Das Erwachen von Jesus
- Schritt 12 – Dein persönliches Erwachen