

10月

野球塾匠レッスンプランインフォメーション



【備考】

□キャンセル料：開催前日18:00以降 レッスン料の50%を頂戴します

★通常グループ

□対象
・ 適当に野球レベルがある小学生以上

□内容：守備、打撃練習

□日程
・ 水曜日：4. 11. 18. 25 (16:15~17:45)
・ 木曜日：12. 19・26 (17:30~19:00)
*参加人数2名=70分、1名=50分

□参加費
・ ¥3,000/回

★投手

□内容：コントロールアップのための基本ドリル

□日程
・ 月曜日：2 (19:00~20:10)
・ 金曜日：13 (17:30~18:40)

□参加費
・ ¥2,300/回

捕手が安定するとチームの強さは
圧倒的に変わります

★打撃

□日程
・ 月曜日：2. 16. 30 (17:30~18:40)
・ 木曜日：5 (17:30~18:40)

□参加費
・ ¥2,300/回

★捕手

□内容
・ 新チームへ向けての基礎ドリル

□日程
・ 金曜日：13 (18:55~20:05)

□参加費
・ ¥2,300/回

★野球入門

□対象：野球経験が浅い
前から投げてくるボールにあたら
ない
キャッチボールが成立しない など

□日程
・ 月曜日：23 (17:30~18:40)

□参加費：¥2,300/回

★走力

□目的：初速を上げるドリル
*盗塁、守備の1歩目など

□日程
・ 木曜日：5 (18:50~20:00)
*場所は変更の可能性あり。近隣予定

□参加費：¥2,300/回

★野球トレーニング

□内容：俊足、体幹強化など野球に必要なドリル

□日程
・ 火曜日：3. 17 (19:00~20:00)
*会場が異なります。王禅寺東のサロン (屋内)

□参加費：
初回=¥1,000 ¥2,300/回

★ホームラントレーニング (オンライン)

□自宅トレーニングの習慣化
□日々の記録をコーチがチェック&アドバイス
□記録は動画撮影したものを専用アプリに添付

□参加費：¥2,000 10月~の申し込み=1,500

□期間：9/1~10月末まで