

おかあさんとこどもを元気にする小児はり
りちママの「はりのお話」

お盆に台風って（泣）その時我が家は・・・

第2号 2019/8/21

りち鍼灸院

おかざき みえ

〒617-0002

向日市寺戸町瓜生22-12

090-3976-1716

e-mail

richimama33@gmail.com

りちママ

フツーに学生して、フツーに就職して、フツーに結婚して、産まれた子どもが障害児でフツーじゃなくなって、鍼灸師になるため学校に入りなおしました。

訪問診療をメインに、お母さんと子どもを元気にする鍼灸治療をしています。



こんにちは、りちママです。

夏休み、子どもが小学生になって初めて夏休みって地獄・・・なことに気づきました。ウチの子たちは保育所育ちなので、世に言う夏休みでも保育所に行ってくれてたのでね、そんなに苦痛ではなかったんですが。いやしかし毎日毎日大変ですよー！すぐお腹減ったって言うし、今日どこ行くの？って聞いてくるし。外は暑いし夏バテするし。

で、我が家の夏休み一大イベントのひとつに14日にある南丹市の花火大会があります。

これはりちママが大学生の時から欠かさず行ってる花火でして、コレがないと夏じゃない！と言わしめるほどの花火大会なんです。



それが今年は台風10号の影響で中止となりました・・・

我が家の落胆と焦りといったら・・・想像を絶するものです。親は魂抜けてる横でしがみつく子どもは「花火は？なんかないの？じゃあどこ行くの？」

..気を取り直しまして。

前回のニュースレター、いかがでしたか？

今回は私りちママが鍼灸師になるまでのコトをつらつらと書かせてもらいました。第2弾は、はりのお話を少しさせてもらおうと思います♪

第2回目は、「小児はりって何？」です

りちママ家は4人家族 です！

パパ：会社員

ぶちジャイアン

りち：支援学校小学部2年生

マイペースで歌とダンスが好き

せんた：保育所年長さん

はやく小学生になりたい

まだ営業されています！

中野鍼治療院 →



小児はり（子どものはり）

大人の鍼とは違い、特殊な器具を使って皮膚をやさしくなで、刺激をあたえるものです。

これは私が持っているもので、まだまだ沢山の小児はりがあります。

小児はりって何？

小児はり（こどものはり）は、江戸時代より、関西地方の特に大阪で最も盛んに行われている鍼灸治療のひとつです。はりと言っても刺すわけではなく、特殊な器具を使って皮膚にやさしく触れ、弱刺激を与えることで

様々な疾患を治療してきた歴史があります。大阪には小児はりで有名だった先生の名をとって、「針中野」という地名や駅も存在しています。現代みたいに医療制度が整っていなかったので、医者に診



てもらうのはかなり高額だったのと、商人の町大阪では「理屈より実益、名声より実利」を重んじていた為だろうと推察されます。

昭和36年の国民皆保険制度の発足までに、小児はりには全盛を極



め、たくさんの治療院が小児はりを行なっていたようです。

なので小児はりで使う鍼も様々あり、私が使っている見ため五寸釘のような三稜鍼（さんりょうしん）というものから、イチョウの形をしたもの、ローラー鍼、変わりどころだとモグラの後ろ足を使ったものなんかもあります（今はイロイロ規制されて製造が難しいらしい笑）。

そうそう、中秋の名月の日に小児はりをするという一年を元気に過ごせる「月見はり」という伝統行事もありますよ。

今年は9月14日です。

何歳から受けられるの？

だいたい生後2～3ヶ月から受けることが出来ます。この頃の赤ちゃんの悩みは、昼間はスヤスヤ寝るのに夜になるとオギャーと泣く昼夜逆転現象（夜泣き）です。ミルクで育っている赤ちゃんなんかは便秘症状なんかもありますね。



じゃあ何歳まで受けられるの？

そうですね、だいたい中学生までかなと思います。思春期になると一人前のプライドも出てきますので、本人の意志によっては大人の鍼灸治療に移行してもいいと思います。

ただこの小児はり、小児と書いてありますが、実は大人にも充分効果があるんですよ！

りちママは、近年増えてきている認知症患者に適してるんじゃないか？と思っています。

どんな子どもが受けたらいいの？



カンムシが外出先で出ると困りますよね…

がいいと言われてますね。

子どもって心も身体も本当に素直ですから、どこか悪い症状が出てくると色んなところが悪くなります。

うちのりちを例に挙げると、夏休みに入る前に足をくじいたんですよ。

毎日泣いて動かなくなって、学校に行きたくないと言い出しました。

で、とうとうご飯も食べなくなりました。病院に何度行っても様子見と言われて、湿布薬と飲み薬もらいましたが、一向に良くならず。それで、試しに

小児はりをしてみました。直ぐに効果は現れなかったけど、ある時を境にご飯をモリモリ食べ出して、走り出すようになりました。身体と心はつながってるんだな、と感じたひと幕です。

そんなこんなで、様々な症状に対応出来るのが小児はりなんです。



カンムシってご存知ですか？「カンムシ乳吐き困ったら〜♪」でおなじみ樋屋奇応丸のCMでうたわれてるアレです。赤ちゃんや幼児が理由もなく不機嫌になってぐずることを言います、今のお母さんたちは、「ギャン泣き」と呼んでいるものにあたるかと思います。甘いものを食べ過ぎるとカンムシになるよー、なんて昔の人は言っていましたし、「疳の虫（カンムシ）はうつるから」などと言い、母親のイライラが子どもに感染してイライラし出すのもカンムシの症状のひとつです。

あとは夜泣きや痲癩（かんしゃく）、便秘や下痢、最近とても多い小児ぜんそくやアトピー性皮膚炎などにも。発達障害なども小児はり相性が



痲癩を起こすとお友達をむやみに叩いたり噛んだりします

そうそう、私が通っていた鍼灸学校の先生は、「ワシが子どもの時から診ていた三兄弟は、全員京大に行ったんじゃないか」と自慢しておりました。ということで、頭も良くなるみたいです。

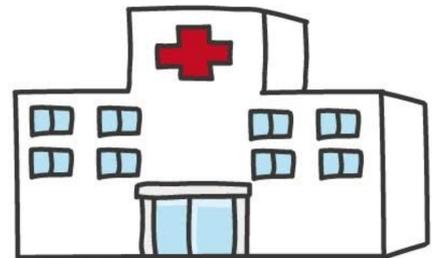
小児はりを受けていたら病院に行かなくていいの？

昔はそういう考えの方も多く、病院に行かず小児はりにくる親御さんが多かったようですが。

答えはノーです。

基本的には病院に行かれることをお勧めします。どんな病気が隠れているか、分かんないですもんね。

時代の変化で、今はどんな症状も薬で治すことが可能になってきました。が、子どものうちから大量の薬を飲み続けることに、不安を感じるお母さんも増えてきました。ステロイドなんかはその代表です。だからと言って全く病院に頼らない、というのもどうかと思うのです。



で、りちママはこう思うのです。

お薬飲んでるのにあんまり良くならないなあ、とか。ちょっとだけ、落ち着いてくれたら、子どもを怒ることなく楽しくいられるのになあ、とか。痒そうだし、肌もボロボロになってきて見ていてつらいわ、とか。

次に、ちょっとだけ、子どもの目線に立ってみて。

毎日お薬飲むのイヤだー、とか。ストレスを感じて発散してるのにママに怒られる、とか。掻いたらママに怒られる、けど痒くてしょうがない！とか。

お母さんと子どもがお互いストレスを抱えて、しんどい思いをするのなら、昔からある小児はりを使ってもいいのかなーと思います。

では、

第2回目の「りちママのはりのお話」はいかがでしたか？小児はり、少しでも身近に感じていただけただでしょうか？

まずは、りちママとお話してみませんか？

日頃の子どもの悩み、例えばイヤイヤ期のこと、ご飯食べない、とか親の言うこと全然聞いてくれない！とか。気軽にLINEや小児はり体験会にお越しください。話して心がスッキリすると、身体も楽になりますよ。

次回は、なぜ小児はりが効果があるのか？をもう少し掘り下げてお伝えできたらいいなと思います。

お母さんと子どもがストレスの溜まりやすいこの夏休みも、もう少しで終わるゾー！

早く学校行ってー！！

