



Heilpädagogische Praxis  
Inh.: Sabine Würfele  
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
Für Privat und Unternehmen

## Info Online-Angebote – Einzel-, Duo- und Gruppen-Settings

Entdecke die Vorteile online!

Freue Dich auf ein persönliches Treffen, Wiedersehen und gemeinsame Erlebnisse – ideal für Neulinge, Geübte und auch für Kinder. Erlebe live auf ZOOM unsere interaktive Verbindung.

Die Preisliste findest Du auf der nächsten Seite. Es gibt attraktive Ermäßigungen für Abo-Mitglieder!

### Im Einzel-Setting

#### Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Gemeinsames Üben im Fokus – Starte mit Deinem Probatorischen Ersttermin!

Wir analysieren Deinen individuellen Startpunkt, berücksichtigen körperliche und psychologische Konstitution sowie Übungswünsche. Inklusive Anamnese, Zielfindung und Testübungen für eine Vertiefungsphase. Folgetermine bieten angeleitete Übungen zur Unterstützung Deiner individuellen Fortschritte. Erlebe die Chance auf positive Veränderungen!

#### Perfect Home Concept dank individueller Beratung

Entdecke das auf Dich angepasste Beratungsprogramm: Perfect Home Concept für Yoga und Meditation oder jetzt neu: Für Meridian-Aktivierung auf der Grundlage der Yin-Yang-Prinzipien. Erhalte fundierte Orientierung und personalisierte Übungen für Deine häusliche Praxis. Der Probatorische Erst- und Zweitermin umfasst Anamnese, Zielfindung und eine Testübungsphase. Mit Reflexions-, Übungs-Update und Nachsorgeterminen begleite ich Dich auf Deinem Weg, Ausgeglichenheit und innere Stärke zu fördern. Starte jetzt und entdecke Möglichkeiten zur Erweiterung Deiner Selbstkompetenz!

#### Create New Focus durch Kreative Beratung zur Selbsthilfe

Lerne die Ideen von "Bauch meets Hirn" kennen! Ich unterstütze Dich dabei, Lebenslagen im privaten und beruflichen Bereich zu reflektieren und Wege zu finden, die zu individuellen Lösungen führen können. Entdecke durch systemische Beratung Deine inneren Ressourcen, nehme Hindernisse bewusst an und gestalte Veränderungen positiv. Eröffne Dir neue Möglichkeiten, Fähigkeiten und Energien für eine nachhaltige Entwicklung. Klar formulierte Entscheidungen können die Folge sein. Beginne jetzt Deine neuen Erfahrungen mit einer Probatorischen Einheit von zwei separaten Terminen, inklusive Erst-Interview, Zielfindung und Erstaktion. Erschließe Dein volles Potenzial und gestalte Dein Leben aktiv und bewusst nach Deinen Vorstellungen.

### Im Duo-Setting – Für Zweiertteams

#### Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Quality-Time zu zweit bietet nicht nur körperliche, geistige und seelische Vorteile, sondern kann auch die Beziehung vertiefen. Informiere jemanden, der Dir am Herzen liegt, oder lade zu dem bereichernden Erlebnis ein. Wählt gemeinsam ein Schwerpunkt-Thema und meldet Euch zusammen an. Jeder benötigt ein eigenes Endgerät und einen Übungsraum. Nach dem Duo-Probetermin könnt ihr eine vertiefende 5er Reihe buchen.

#### Bringt Gleichklang in Euer Duo. Wählt gemeinsam ein Schwerpunkt-Thema:

- Organ- bzw. Körperfunktionen
- Beweglichkeit von Kopf bis Fuß
- Ein Ausgleichsprogramm für Sportler
- Energie, Entspannung und Regeneration
- Körpermitte, Schulter und Nacken
- Stärke Nerven, Ausdauer, Kraft und Stabilität
- Hilfe bei emotionalen und körperlichen Themen
- Seelen-, Chakra-, Geistesnahrung; Gehirn auf Trab

### Im Gruppen-Setting

#### Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Entdecke mein dynamisches und solides Abo-Angebot, das auf nachhaltige Erfahrungen abzielt! Freue Dich auf kontinuierliche Bewegung, und Unterstützung für Körper, Geist und Seele mit einem Fokus auf spirituelles Wachstum. Sichere Dir jetzt Deinen Platz für ein bereicherndes und persönliches Erlebnis.

### Wichtige Hinweise

Sei ein Teil dieser schönen Online-Erlebnisse. Mit diesen technischen Voraussetzungen bist Du dabei:

- Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetzugang
- Eine Kamera (Webcam), Lautsprecher und ein Mikrofon
- Jede/r Teilnehmende benötigt einen eigenen Zugang zum Online-Meeting-Raum

#### Erfreue Dich an den vielfältigen Online-Angeboten im Special-Shop:

- Erlebe Punktuelle- und Kurs-Specials mit flexibler Dauer, exklusiv im Special-Shop buchbar.

#### Rechtliche Hinweise:

- Die Angebote können Änderungen unterliegen.
- Rechtliche Hinweise zu meinen Angeboten, die AGB und der Disclaimer sind auf meiner Homepage einsehbar

---

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847  
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de



Heilpädagogische Praxis  
 Inh.: Sabine Würfele  
 Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
 Für Privat und Unternehmen

## Preisliste Online-Angebote – Einzel-, Duo- und Gruppen-Settings

Kostenfreies Erstgespräch von 15 min. – ideal für eine erste unverbindliche Option-Beratung zur Orientierung.

### Im Einzel-Setting

#### Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Prob. Einheit*: 2 x zu je 60 min.	Folgetermin/e zu je 60 min	5er Reihe zu je 60 min.
150 €	75 €	Ermäßigt auf 350 €
145 € für Abo-Mitglieder	70 € für Abo-Mitglieder	325 € für Abo-Mitglieder

\***Probatorische Einheit:** Anamnese, Analyse, individuelle Erstaktion, durchgeführt in zwei separaten Terminen.

#### Perfect Home Concept – Personalisierte häusliche Übungen: Beratungs-Angebot

Prob. Einheit*: 2 x zu je 60 min.	Folgetermin/e zu je 60 min.
150 €	75 €
145 € für Abo-Mitglieder	70 € für Abo-Mitglieder

\***Probatorische Einheit:** Anamnese, Analyse, individuelle Erstaktion, durchgeführt in zwei separaten Terminen.

#### Create New Focus – Kreative Beratung zur Selbsthilfe

Prob. Einheit*: 2 x zu je 60 min.	Folgetermin/e zu je 60 min.	5er Reihe** zu je 60 min.
150 €	75 €	Ermäßigt auf 350 €
145 € für Abo-Mitglieder	70 € für Abo-Mitglieder	325 € für Abo-Mitglieder

\***Probatorische Einheit:** Erst-Interview, Analyse, individuelle Erstaktion, durchgeführt in zwei separaten Terminen.

\*\***5er Reihe:** Ideal für die Entwicklung tiefergehender Strategien und langfristiger Ziele.

### Im Duo-Setting – Für Zweierteams

#### Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Duo-Probetermin* 60 min.	5er Reihe zu je 60 min.
45 € pro Person	Ermäßigt auf 200 € pro Person
40 € pro Person für Abo-Mitglieder	175 € pro Person für Abo-Mitglieder

\***Duo-Probetermin:** Präzise Kurz-Anamnese, Analyse, abgestimmte Erstaktion im Duo.

### Verlängerungskosten

Verlängerungen für Einzel- und Duo-Settings sind je nach Absprache und Verfügbarkeit möglich. Je 15 min. 20 €.

### Im Gruppen-Setting\*

#### Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Monats-Abo max. 8-10 Teilnehmer/innen	Probemonat
60 € pro Person/pro Monat*	50 € pro Person

\***Solides Abo-Angebot:** Zu je 75 min. pro Unterrichtseinheit

\*\***Mtl. Vorauszahlung:** Per Lastschriftverfahren

### Wichtige Hinweise zu meinen Online-Angeboten

#### Kosten und Zahlungsinformationen:

- Die Kosten sind für Erwachsene und Kinder gleich.
- Preise für Unternehmen auf Anfrage.
- Einzel- und Duo-Settings: Vorauszahlung per PayPal gegen Quittung.
- Einzel- und Duo-Settings: Verlängerungskosten unmittelbar nach dem Termin per PayPal gegen Quittung.
- Gruppen-Setting-Abo: Mtl. Vorauszahlung per Lastschriftverfahren.
- Bitte stelle die Zahlungen vollständig bis spätestens zum ersten Termin sicher.

#### Infos zur Anmeldung:

- Bitte kontaktiere mich per E-Mail.

#### Rechtliche Hinweise:

- Die Angebote können Änderungen unterliegen.
- Rechtliche Hinweise zu meinen Angeboten, die AGB und der Disclaimer sind auf meiner Homepage einsehbar.

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847  
 praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de