

A woman with long dark hair, wearing a white blouse with lace detailing and a dark skirt, is captured in a graceful dance pose on a balcony. Her arms are extended horizontally, and she has a serene expression. The background shows a cityscape and hills under a clear sky. The entire image is framed by a double-line orange border.

03.01.2023

Mystic Journey

mit Irem Demirel

www.hic0.ch

Der Weg nach Innen

An diesem Abend begeben wir uns auf den Pfad der Liebe und Weisheiten aus der Sufi Tradition sowie Geschichten von Sufi Meistern führen uns zu mystischen Dimensionen. Wir laden die Achtsamkeit in unser Feld ein und mit einer Teezeremonie erwärmen wir unseren Tempel und mit Poesie, Gesang und Musik unsere Herzen. Sanft wirst du in den Sufi Drehtanz eingeweiht und nun bist du bereit zu verschiedenen Klängen dich in Ekstase zu versetzen, in Abwechslung mit frei improvisierten Bewegungen sowie Wirbeln um deine eigene Achse.

Ort

Bern (genaue Adresse wird nach Anmeldung angegeben)

Zeit

18:30 - 21:30 UHR
(Bitte mind. 5 Min. vorher eintreffen)

Preis

CHF 60.00 (bar oder TWINT)

Mitbringen

- Wasserflasche
- Socken (nicht rutschfest!)
- Bequeme Kleidung

Kontakt/Anmeldung

+41 79 789 82 77
(SMS/Whatsapp/Telegram)