

## **Zeitungsbericht: Hanbo-Ju-Jutsu Gürtelprüfung – Von Gelb- bis Blau-Gurt in Neunburg v. Wald**

**Ort:** Dojo der Mittelschule in Neunburg v. Wald

**Datum:** 30. November 2024

Am vergangenen Samstag, den 30. November 2024, fand im Dojo der Abteilung Judo / Ju-Jutsu / Karate des 1. FC Neunburg v. Wald eine spannende Gürtelprüfung im Hanbo-Ju-Jutsu statt. 12 Prüflinge aus verschiedenen Altersklassen traten an, um ihre Fähigkeiten und ihr Wissen unter Beweis zu stellen und in den höheren Gürtelgrad aufzusteigen. Dabei wurden die Techniken von Gelb- bis hin zum Blau-Gurt gezeigt. Hier waren auch 2 Prüfungsteilnehmer aus Weiden mit dabei.

Während die Gelb-Gurt-Anwärter zunächst ein gutes Grundverständnis der Basis-Techniken, Bewegungen und der Philosophie des Hanbo-Ju-Jutsu vorwiesen, konnte der Prüfer Alexander Ecker ein erfahrener Meister des Hanbo-Ju-Jutsu (3.DAN), insbesondere den jüngeren Prüflingen die aufsteigende Nervosität nehmen und zeigte sich mit Prüfungsausführung wie den klassischen Abwehr- und Kontertechniken äußerst zufrieden.

Im Anschluss folgten die Prüflinge der höheren Grade, der Orange- bis Blaugurt-Anwärter. Hier wurde das Prüfungsniveau merklich anspruchsvoller. So mussten die Prüflinge diverse Abwehrtechniken mit dem Hanbo, einem 90 - 100 cm langen Holzstab aufzeigen. Besonders die Arbeit mit Partnern, die das Wechselspiel zwischen Angriff und Abwehr simulierten, forderte die Prüflinge heraus, ihr taktisches Verständnis und ihre körperliche Ausdauer unter Beweis zu stellen. Dabei demonstrierten sie, dass sie nicht nur die Technik beherrschen, sondern auch die Fähigkeit besitzen, sich schnell auf die jeweilige Angriffssituation einzustellen.

Nachdem alle Prüflinge ihre Gürtelprüfung erfolgreich abgelegt hatten, wurden sie mit neuen Gürteln und Urkunden ausgezeichnet.

Trainer Thomas Schmid zeigte sich stolz über die Fortschritte aller Prüflinge. Er betonte hierbei, dass eine Gürtelprüfung zum einen die Gelegenheit biete, die Fähigkeiten der Prüflinge zu testen, zum anderen aber auch eine Chance darstellt, für die nächste Stufe der Ausbildung zu motivieren.

Die Veranstaltung war ein großer Erfolg und zeigte das hohe Niveau und die starke Gemeinschaft im „Hanbo Ju-Jutsu Neunburg v. Wald“.

(Text: Schmid Thomas, Bild Anja Haberl)



Vorne links> Thomas Schmid, Jens Kaspian, Anton Hilmer, Gabi Götz, Stefan Becher

Hinten links> Günter Hilmer, Michael Hösl, Dominik Schmid, Richard Stiegler, Stefan Haberl, Manuel Lang, Gerlinde Häusler, Ingo Simandi, Alexander Ecker (Prüfer)