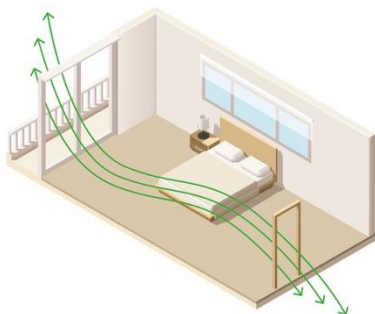
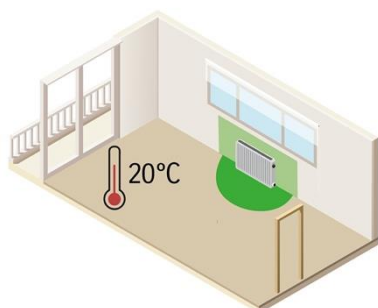


### Aérer



- Ouvrez complètement les fenêtres opposées de l'appartement au moins trois fois par jour simultanément (environ 5 - 10 minutes par aération).
- Ne laissez pas les fenêtres ouvertes pendant de longues périodes (Les fenêtres ouvertes en imposte n'aèrent pas).
- Notez que les sources d'humidité telles que les machines à laver, le linge humide, les humidificateurs, les plantes, etc. donne une importance plus grande à l'aération.
- Vérifier l'humidité avec un appareil de mesure d'humidité (voir verso de la fiche).

### Chaleur



- Chauffez les pièces telles que le salon à au moins 20 ° C.
- N'éteignez jamais complètement les radiateurs en hiver.
- Évitez de couvrir les radiateurs (par exemple avec des meubles ou des rideaux épais) afin que l'air chaud puisse bien circuler.
- Gardez les portes des pièces froides fermées.

### Meubler



- Idéalement, ne meublez que le long des murs intérieurs.
- Placer les meubles à au moins 10 cm des murs extérieurs afin que l'air chaud puisse circuler suffisamment.
- Vérifiez régulièrement les surfaces murales derrière les meubles et éliminez les dépôts de poussière derrière eux.

### Général



- Lorsque vous utilisez la cuisine ou la salle de bain, allumez le système de ventilation ou aérez les pièces avec les fenêtres comme décrit ci-dessus.
- De l'eau condensée (l'humidité) sèche le long des fenêtres.
- La meilleure façon de sécher les parois de la douche est d'utiliser un grattoir en caoutchouc. Les robinets et joints avec un chiffon.
- Vérifiez le système de ventilation ainsi que son filtre dans la salle de bain une fois par mois. Retirez la poussière pour que l'air puisse bien circuler.
- Éliminez régulièrement la poussière et la saleté de la maison.

# Utilisation de l'hygromètre Casano pour contrôler la température de vos pièces

L'humidité de l'air ambiant peut être mesurée et évaluée à l'aide de l'appareil de mesure. Nos instructions en 4 étapes montrent comment vous pouvez évaluer indépendamment l'humidité de l'air dans votre espace de vie:



- 1 Lire la température de l'air extérieur **AT** avec un thermomètre ou d'une application météo (par exemple Météo)
- 2 Lire la température de l'air intérieur **IT** avec l'hygromètre
- 3 Trouver le point d'intersection (humidité de l'air ambiant) dans le tableau ci-dessous à l'aide des deux valeurs de température. Cette valeur en pourcentage **54%** correspond à l'humidité maximale de l'air intérieur recommandée à votre température actuelle de l'air intérieur/ extérieur.
- 4 **Évaluer l'humidité de l'air de ma pièce:**
  1. Si la valeur de l'hygromètre **F** est inférieure à la valeur du tableau **54%**, aucune mesure n'est nécessaire.
  2. Si la valeur sur l'hygromètre **F** est supérieure à la valeur indiquée dans le tableau **54%**, les pièces à vivre doivent être à nouveau ventilées ou répétées jusqu'à ce que la valeur **F** soit définitivement inférieure à la valeur indiquée dans le tableau **54%**.

		Température Air Intérieur <b>IT</b>				
		18°C	20°C	22°C	24°C	26°C
Température Air Extérieur <b>AT</b>	-10°C	39%	38%	36%	25%	34%
	-5°C	44%	42%	41%	40%	38%
	0°C	50%	48%	46%	44%	42%
	5°C	56%	54%	52%	50%	48%
	10°C	64%	61%	58%	56%	53%

**Exemple:** À une température de l'air extérieur de 5 °C **AT** et une température de l'air intérieur de 20 °C **IT**, l'humidité relative de l'air ambiant **F** ne doit pas dépasser la moyenne quotidienne de 54%.