

WIR SIND DABEI!!

JolinchenKids – Fit und gesund in der KiTa

Liebe Eltern,

demnächst startet unsere KiTa mit dem AOK-Gesundheitsprogramm „JolinchenKids – Fit und gesund in der KiTa“. Ziel des Programms ist, KiTa-Kinder, Eltern und Erzieherinnen für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und die KiTas zu einer gesunden Lebenswelt zu entwickeln. Neben den Themen gesunde Ernährung und vielseitige Bewegung steht bei JolinchenKids vor allem das seelische Wohlbefinden der Kinder im Vordergrund. Wenn Kinder über ausreichend psychische Widerstandskräfte verfügen, können sie sich selbst unter belastenden Bedingungen gut entwickeln.

JolinchenKids – von Experten entwickelt

Das AOK-KiTa-Programm wurde in der Praxis und mit wissenschaftlicher Unterstützung entwickelt und begleitet. Weitere Infos finden Sie unter www.jolinchenkids.de.

Sie können mitmachen!

Das Programm baut darauf, dass auch Sie als Eltern sich aktiv beteiligen – denn ein gesunder Lebensstil funktioniert nur, wenn alle an einem Strang ziehen.

Schritt für Schritt werden wir in den nächsten Jahren JolinchenKids umsetzen und in unserer KiTa nachhaltig verankern. Mit Spielen im KiTa-Alltag, Ausflügen, Koch- und Bewegungsaktionen oder einem Fest möchten wir für Sie und Ihr Kind eine gesunde Lebenswelt erlebbar machen. Außerdem werden Sie von uns regelmäßig einen Newsletter

mit Hintergrundinformationen erhalten und im Laufe der Zeit wird Ihr Kind eine sogenannte „Flaschenpost“ mit nach Hause bringen: In dieser finden Sie Anregungen für Bewegungsspiele, Rezepte und Aktionen mit der ganzen Familie.

Bringen Sie sich ein!

Nutzen Sie die Chance, JolinchenKids aktiv zu unterstützen. Beteiligen Sie sich an den unterschiedlichen Elternaktionen.

Mit Jolinchen auf Entdeckungsreise

JolinchenKids möchte erreichen, dass Ihr Kind die Themen Ernährung, Bewegung und Seelisches Wohlbefinden mit Spaß verbindet und mit der Freude, Neues zu entdecken. Daher nimmt das Drachenkind Jolinchen die Kinder mit auf eine Entdeckungstour. Wundern Sie sich also nicht, wenn Ihr Kind in nächster Zeit von einem Drachen auf einem Drachenzug berichtet, am liebsten im Fitmach-Dschungel toben möchte oder sich auf seine Insel „Fühl mich gut“ zurückzieht.

