

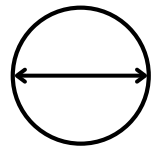
# SO FINDEST DU DEINE RINGGRÖSSE HERAUS:

## Papierstreifen-Variante:

1. Schneide einen Streifen von einem Blatt Papier.
2. Wickel das Papier um die Basis deines Fingers.
3. Markiere mit einem Stift, wo sich das Papier zuerst überlappt.  
(der Papierstreifen sollte auch über deinen Knöchel passen)
1. Miss die Länge bis zur Markierung.
2. Verwende die Ringgrößentabelle unten, um deine Abmessung mit den Ringgrößen zu vergleichen.

## Innendurchmesser-Variante:

Wenn Du bereits einen Ring hast, der perfekt passt, dann lege diesen auf ein Lineal und miss genau die weiteste Stelle des Rings. Wichtig dabei ist, dass du den Innendurchmesser abmisst. Also von Innenkante zu Innenkante.



Ringgröße



Umfang  
in mm

Innendurchmesser  
in mm

Umfang in mm	Innendurchmesser in mm
50	15,9
51	16,2
52	16,5
53	16,8
54	17,2
55	17,5
56	17,8
57	18,1
58	18,4
59	18,8
60	19,1
61	19,4
62	19,7
63	20,0