

dhb

digital human balance



Präventionskurs
Rückenkurs

© dHb digital human balance GmbH

Antonia Muriqi
Hauptstrasse 37a
56594 Dernbach

www.digitalhumanbalance.com

Wirbelsäulen gymnastik

2 Tagesseminar

oder

Kraft- und Beweglichkeit

2 Tagesseminar

Vorteile

Am 1. April 2017 ist die vereinfachte Prüfung eines Präventionskurses bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) entfallen. An ihre Stelle tritt die vereinfachte Prüfung von Präventionskursen *auf Basis zertifizierter Kurskonzepte*. Dafür benötigt der Kursleiter den Nachweis, dass er in ein Kurskonzept wie z. B. das **Wirbelsäulengymnastik** eingewiesen wurde.

Digital human balance hat im intensiven Dialog mit der ZPP eine Möglichkeit geschaffen, wie Ihre Kurse für Sie als qualifizierter Anbieter möglichst einfach anerkannt werden. Schließlich ist die Zertifizierung bei der ZPP für viele von Ihnen eine Geschäftsgrundlage.

Wer kann teilnehmen?

Alle Anbieter mit einer Grundqualifikation nach dem Leitfadens der Prävention

Mit Teilnahme an der oben aufgeführten Fortbildung erfolgt gleichzeitig eine Einweisung in die jeweiligen Kurskonzepte. Detaillierte Stundenverlaufspläne, Erläuterungen zum methodisch-didaktischen Vorgehen sowie Kopierunterlagen, die Sie Ihren eigenen Kursteilnehmern zur Verfügung stellen können, sind im Ausbildungsmanual enthalten.

Innerhalb der nachfolgend aufgeführten 2 Tagesworkshops können Sie sich (bei entsprechender Grundqualifikation) in die Kurskonzepte des ausgewählten Themas einweisen lassen und erhalten damit ebenfalls Zugang zur erleichterten, schnelleren Zertifizierung bei der ZPP.

Inhalt

1. Konzeptionsansatz und Einleitung
2. Kursaufbau- und Organisation
 - Kursstunde 1-4
 - Kursstunde 5-8
3. Arbeitsblätter/ Kopiervorlagen
4. Anerkennung bei der GKV
5. Angebote für Kursleiter



Die Referenten

human fitness Personaltraining

Markus Hennig

B.A. Fitnessökonom

Nick Bölling

M.A. Gesundheitsmanagement

www.humanfitness.de