

手洗い・消毒

市川治療室 No.381.2020.05

ウイルスは、生物（例えばヒト）の細胞に寄生しその細胞の機能を利用して（乗っ取って）増殖します。

ウイルスはその構造からエンベロープのあるものとないものに分けられます。エンベロープとはウイルス粒子に付いている膜状の構造のことです。

ウイルスは寄生した生物（例えばヒト）の細胞から出る時に、細胞膜を破って出てくるため細胞膜の成分である脂質を被ってしまいます。

アルコールは膜（エンベロープ）を壊してウイルスにダメージを与えるため、エンベロープウイルスはアルコール消毒によりダメージを受けやすいとされています。

石鹸やエタノールは脂質を溶かすため、石鹸手洗いやアルコール消毒でウイルスは溶けてその感染力はなくなります。

主なエンベロープウイルス

新柄コロナウイルス、インフルエンザウイルス、ヘルペスウイルス、風疹ウイルス、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス、エイズウイルス

ウイルスはどのようにして拡散（移動）するか？

ウイルスは自ら動く（広がる）ことはできないため、ウイルスが寄生する細胞を持っている生物（例えばヒト）が動くことにより拡散していきます。

新型コロナウイルス感染ルートと感染予防方法について

（新型コロナウイルス感染治療最前線のドクターの話・米国FOXニュースから）

1. 感染ルート1…「感染のほとんどは手から顔（口・鼻・目）へ感染」

感染したヒトに触ったり（例・握手など）した手や感染したヒトが触れたもの（例・ドアノブ）に触れた手を自分の顔に持っていく（例・目をこする、鼻や口を触るなど）ことによる感染である。

2. 感染ルート2…「飛沫感染」

飛沫感染に関しては以下の状況で感染する可能性がある。

- ・一定時間（15分～30分）
- ・締め切った部屋（換気していない）
- ・防御無し（マスク）の場合

新型コロナウイルス感染予防方法（家族内感染を99%予防可能）

1. 手洗い（清潔を保つ）
2. 手と顔が触れないように心掛ける。

外出規制が続く欧米諸国の中で、スウェーデンは今でも（4月27日現在）規制がなく仕事・

学校・旅行など通常の生活を送っています。

が、感染者の爆発的増加がみられません。手洗いなどを徹底し清潔を保ち、沢山の人が集まらないように自主的に心掛けているとのニュースが流れていました。

また、FOXニュースで解説していた米国ドクターは「私は感染予防方法を知っているので自分が感染する心配はしていない」と話していました。 …参考になりますね。

(三宅純一氏「静岡県藤枝市在住・医師」から頂いた情報を基に作成しました)