

COMMENT TÉLÉ-TRAVAILLER AVEC ERGONOMIE ?

Les postures statiques prolongées sont délétères pour notre santé. Or pour beaucoup d'entre nous le travail sur écran fait parti de notre quotidien. Passons en revue l'ergonomie du poste de travail informatique idéal dans le cadre du télé-travail.



Travail sur écran

PROGRAMME

- 1 Les principes ergonomiques appliqués au poste de travail informatique.
- 2 Les particularités du travail sur ordinateur portable/tablette.
- 3 Les astuces pour augmenter l'ergonomie de sa situation de télé-travail.



Toutes les
informations ici

PRIX: 10,50€

LIEU: LAJUSTEFORME AU 24 RUE DU PETIT DAMIETTE À ANGERS

DATE : 17/02 DE 14H À 15H30
16/03 DE 11H À 12H30

RÉSERVATION: À LA JUSTEFORME OU AU 06 66 83 38 84

Organisatrice: Jennifer Lhonoré-Dewasnes gérante du cabinet Vert Nature Conseil spécialiste de l'Ergonomie et du coaching Bien-Être

