



カフェ・ふくじゅ



日時：令和 6 年 12 月 26 日(木)

14:00~15:00(13:30 から16:30まで open!)

場所：いつかいち福寿苑(広島市佐伯区坪井 1-31-7)

1 階 地域交流スペース

参加費：100円

対象：地域の方々、その他のの方々

内容：① アロマと睡眠について

～ いつまでも健康で過ごせるように～

② レモングラスでお正月飾りを作ろう



講師：介護福祉士・アロマセラピスト 砂川沙央里先生

(訪問介護アロマ&スクールMicro) ブログQRコード →



砂川先生はアロマ×介護福祉×地域貢献を軸に活動中。アロマについての効能や普段から馴染みのあるハーブについて役に立つお話や、レモングラスで作るお正月飾りづくりなど。皆様のご参加お待ちしております。※先着20名様まで



↓ホームページ QR コード



主催 / いつかいち福寿苑

お問合せ / 082-943-2110

場所 / 広島市佐伯区坪井 1 丁目 31 - 7

○案内図

