

# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION NIVEAU 1 - ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent développer leurs compétences pour réaliser des accompagnements et soins énergétiques, pour les chevaux et/ou les personnes et les animaux.

### FINALITE

Améliorer le bien-être des personnes, des chevaux et des animaux. Accompagner les personnes, les propriétaires de chevaux et d'animaux de compagnie. Amener une vision holistique en prenant en compte les différents paramètres et interactions. Réaliser des communications et soins énergétiques en accord avec ses spécificités.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Retrouver Qui Vous êtes. Vous reconnectez à vos dons, les développer et les mettre au service des chevaux, de la Terre et des humains. La particularité de cette formation est de *vous accompagner pour développer vos compétences spécifiques. Chaque être est unique.* Mettre en place ses protocoles personnels de soins, communications, guidance, permet d'être correctement connecté et protégé. Développer sa puissance personnelle évite aussi de la fatigue lors des pratiques effectuées.

Cette formation est composée d'une formation de base (tronc commun) complétée obligatoirement par :

- une formation pour les cavaliers et les chevaux (CHE),
- ET/ OU - une formation sur les humains et les animaux de compagnie (HUM)

#### 1. Apporter les connaissances nécessaires concernant

- Les chevaux (bien-être, alimentation, ...), les interactions Homme-Cheval, les interactions de l'homme avec ses animaux familiers,
- Vos ressources et votre fonctionnement personnel.

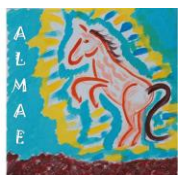
#### 2. Acquérir une expérience et valider vos compétences pratiques

- En vous accompagnant sur votre chemin de vie, afin de développer votre énergie et vos spécificités, en canalisant des outils énergétiques qui vous correspondent.
- En pratiquant pour des chevaux et/ou des personnes et animaux.

### MODALITES et SPECIFICITES

La formation se compose de

- **Sessions de formation** comprenant des enseignements théoriques, des pratiques, et des partages d'expériences. Certaines sessions sont obligatoirement en présentiel, d'autres peuvent avoir lieu en présentiel ou à distance.
- **Pratiques individuelles** entre chaque session afin d'utiliser les outils transmis, développer ses compétences et acquérir l'expérience nécessaire,
- **Rdv individuels de suivi**, afin de suivre l'avancement et valider les différentes pratiques.
- **Stage en écurie ou avec vos chevaux** pour mettre en pratique et développer vos compétences.



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION NIVEAU 1 - ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

Cette formation ne comporte pas de techniques équestres, celles-ci étant réalisées avec votre coach d'équitation ou avec un enseignant d'équitation partenaire de la formation.

### SUIVI ET VALIDATION DE LA FORMATION

1. Suivi de la formation : La personne en formation possède un livret, dans lequel sont enregistrés les dates des sessions suivies, les pratiques, les suivis et validations.
2. Validation de la formation : Le développement des compétences est validé de façon régulière tout au long de la formation, via les pratiques effectuées et les rdv individuels.

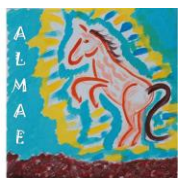
### DUREE, COUT ET RENSEIGNEMENTS

1. Durée de cette formation : 1 an pour la formation de base (niveau 1).  
Une formation niveau 2 peut être envisagée ensuite.
2. Coût de cette formation : 1800 euros pour la formation de base niveau 1 ;  
+ 2370 euros pour les sessions « CHE », soit 4170 euros la formation cavaliers et chevaux.  
+ 775 euros pour les sessions « HUM », soit 2575 euros pour la formation humains et animaux.
3. Contact et Inscription : Nadège Requet : 06 87 53 08 39 [nadege.almae@gmail.com](mailto:nadege.almae@gmail.com)

### PROGRAMME DE LA FORMATION

\*[D] : Distanciel \*[P] : Présentiel .CHE : modules formation chevaux. HUM : modules formation Humain et animaux

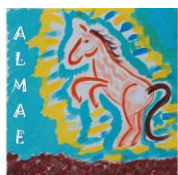
Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
RDV Individuel [D ou P]	Avancer sur son chemin de vie	200 €	- Soin énergétique réalisé par la formatrice, à différents niveaux (personnel et lignées familiales) pour libérer votre potentiel et enlever ce qui obstrue. Explications ensuite via rdv téléphonique - <b>Pratiques</b> de Protocoles avec les Toiles ALMAE, à réaliser soi-même sur plusieurs semaines, pour aider à avancer sur différents plans.
CHE - SESSION 1 1 jour [D ou P]	Le Cheval, Aimant d'amour et de Guérison. Interactions avec l'Homme	250 €	<b>Connaissances</b> : Comprendre les différentes interactions du Cheval avec l'Homme et ce qu'apportent les chevaux aux humains. <b>Pratiques</b> : Exercices à terre avec les chevaux pour ressentir et amplifier la circulation des énergies. + protocole individuel spécifique pour chaque cavalier (à terre). Pratiques à refaire ensuite sur 5 semaines.
CHE - SESSION 2 1 jour [P]	Le Cheval : Communication intuitive et Besoins fondamentaux des chevaux	250 €	<b>Connaissances</b> : Les besoins fondamentaux des chevaux. Conditions de vie et alimentation. Observations de différentes pratiques. <b>Pratiques</b> : Transmission d'une technique de communication intuitive afin de se protéger et connaître les ressentis des chevaux. Protocole de déconnexion du cheval / son propriétaire. Cas pratiques avec 2 chevaux/stagiaire.



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION NIVEAU 1 - ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
CHE - Suivi 1 [D]	Suivi des communications intuitives	150 €	RDV de 2 h : Présentation de 2 communications réalisées par le stagiaire pour des chevaux. Commentaires de la formatrice et réponses aux questions. Point sur le livret de formation : réalisation de 8 communications au minimum.
HUM- SESSION 1	Rdv individuel	75 €	Mise en place de ses protocoles personnels pour réaliser les accompagnements, guidance, soins, ...
HUM- SESSION 2 1 jour [P]	Communication intuitive, guidance, médiumnité humains et animaux	250 €	Transmission d'un outil de communication intuitive. Déterminer les protections et son protocole personnel pour réaliser les guidances (préparation, séance, et clôture)
SESSION 3 2 jours [P]	INITIATION 1 <sup>ère</sup> Clé	500 €	Cette initiation a pour but d'apporter une connaissance approfondie de soi-même et de ses ressources. Des enseignements collectifs et individuels sont transmis afin de mûrir et concrétiser vos différents projets, en accord avec vos ressources et spécificités Jour 1 : Soins à distance sur différents plans (de la personne et de ces lignées familiales), enseignements et protocoles d'initiation Jour 2 : Enseignements et Initiation individuelle avec l'élaboration de votre Toile Personnelle de Naissance et de Force. Enseignements personnels pour accueillir et développer ses compétences.
Suivis mensuels (3)	Suivis de vos pratiques. Soins pour vous aider à avancer ( 1 rdv / mois, sur 3 mois)	150 € *3 = 450 €	- Soin énergétique réalisé par la formatrice, à différents niveaux (personnel et lignées familiales) pour aider à avancer. Explications ensuite via rdv téléphonique. - Bilan des pratiques effectuées, Livret de formation. Ou rdv pour développer une nouvelle pratique personnelle.
CHE - Préparation SESSION 4 [D ou P]	Bien-être des chevaux. Mise en place des pratiques avec 2 chevaux ⇒ Stage en structure équestre ou à l'écurie Almae	75 €/cheval (+ 120 €/cheval, payé par le propriétaire)	- RDV d'une heure : objectifs du stage et des pratiques avec les chevaux. Choix de 2 cas pratiques par le stagiaire et présentation de ces 2 chevaux. - Evaluations par la formatrice du bien-être des 2 chevaux (avec rédaction de compte-rendu détaillé transmis au propriétaire).
CHE - SESSION 4 1 jour [P]	Evaluation Bien-Etre du Cheval et conseils aux propriétaires	250 €	<b>Connaissances</b> : Remèdes naturels et compléments. Les différents paramètres influant sur le bien-être du cheval. <b>Pratiques</b> : Apprendre à évaluer le bien-être global d'un cheval en prenant en compte les différents paramètres. Apprendre à doser finement une ration selon les besoins, déterminer les compléments et remèdes nécessaires, à des coûts raisonnés. Apporter des solutions pour le bien-être des chevaux. Cas pratiques avec 2 chevaux/stagiaires. Corrections par la formatrice.
		60 € *2 = 120 €	<b>Pratiques</b> : Rédaction par le stagiaire d'un compte-rendu détaillé pour l'évaluation du bien-être des 2 chevaux, selon le modèle transmis à la session 4. RDV individuel : Vérification par la formatrice et réponses aux questions. Puis présentation par le stagiaire de l'évaluation au propriétaire du cheval.
CHE - PRATIQUE 1 [P ou D]	Pratiques : Evaluation Bien-être des chevaux et conseils à leurs propriétaires (4 évaluations complètes au total, au minimum, pour validation)	75 € * 4 = 300 € (+ 120 €/cheval payé par le propriétaire)	Evaluation Bien-être d'un cheval par le stagiaire avec rédaction d'un compte rendu détaillé. Evaluation par la formatrice (avec CR détaillé au propriétaire). Rdv d'1h/cheval: Correction de la comm et du compte-rendu, réponses aux questions. Réalisation de 4 évaluations, au minimum, pour différents chevaux.



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION NIVEAU 1 - ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
RDV individuel [D ou P]	Préparation Initiation 2 <sup>ème</sup> clé	150 €	Transmission d'un protocole avec les Toiles ALMAE + de rituels personnels pour libérer vos lignées familiales, à pratiquer sur plusieurs semaines.
SESSION 5 2 jours [P]	INITIATION 2 <sup>ème</sup> Clé, L'Abondance	500 €	Enseignements collectifs et individuels pour apporter l'énergie d'Abondance, aligner les différents aspects : personnel, professionnel et familial, poursuivre le développement de vos compétences spécifiques. Travail sur les lignées ancestrales afin d'honorer le Bon, le Bien et le Beau.
CHE- PRATIQUE 2 [P ou D]	Pratique personnelle : Soins énergétiques sur les chevaux	150 €	<b>Connaissances</b> : (Rdv de 2h) Mise en place de votre protocole de soins énergétiques sur les chevaux, en utilisant vos compétences et en étant protégé. Cas sur un cheval
CHE- PRATIQUE 2 [P ou D]	Supervision soins sur les chevaux et application de remèdes	150 € *3 = 450 €	<b>Pratiques</b> : (Rdv de 2h) : Réalisation de communication puis de 3 soins énergétiques sur les chevaux, avec votre protocole, en présence de la formatrice. Applications des remèdes déterminés en comm.
CHE - VALIDATION PRATIQUE 2 [P ou D]	Réalisation de communications et soins énergétiques pour des chevaux (minimum : 10 soins + les 3 réalisés avant)	75 € *2 = 150 €	2 rdv d'1 h (Livret de formation) : Présentation de 10 communications et soins énergétiques réalisés sur des chevaux. Questions par la formatrice. Validation de la pratique
HUM - PRATIQUE 2 [P ou D]	Pratique personnelle : soins énergétiques des personnes	150 €	<b>Connaissances</b> (rdv de 2h) : Mise en place de votre pratique personnelle de soin des personnes (sur les personnes ou à distance).
HUM - PRATIQUE 2 [P ou D]	Suivi Pratique personnelle	75 €	<b>Pratiques</b> : (rdv de 1h) Présentation de 3 soins énergétiques réalisés pour des personnes (sur la personne ou à distance). Réponses aux questions
HUM- VALIDATION NIVEAU 1 [P ou D]	Validation soins énergétiques des personnes	150€	Rdv individuel : Livret de formation : 7 soins énergétiques (au minimum) réalisés pour des personnes. Questions par la formatrice. Validation de la pratique
CHE - VALIDATION NIVEAU 1 1 journée [P]	Session de validation du niveau 1  (chevaux étudiés en parallèle par la formatrice, pour correction et validation)	150 €	Evaluation bien-être d'un cheval, avec comm et conseils pour le propriétaire : présentation du compte rendu détaillé. Puis réalisation d'un soin énergétique sur le cheval, avec application de remèdes.  Mise à jour Livret de formation , Validation du Niveau Energéticien Equin