

Frühling - Sommer Spezial!!



REAKTIV-WALKING



5- Wochen Blöcke

Ab 02.05.2023 - 30.05.2023

&

Ab 06.06.2023 - 04.07.2023

von 18:30 Uhr - 19:15 Uhr

immer Dienstag's

WO: Aukapelle 5
94577 Winzer

mit Leihgerät 10,- €
mit eigenen Hanteln 8,- €
10ner Karte
m. Leihgerät 90,- €
eigene Hanteln 70,- €

Was ist Reaktiv Walking?

Das Reaktiv Walking ist ein **optimiertes Ganzkörpertraining**. Diese besondere Art des Walkings ist effektiv, effizient und für jeden perfekt geeignet. Dabei werden die RAKTOREN (Hanteln) beim Walken genutzt. Durch eine individuelle Befüllung dieser Hanteln wird der Trainingseffekt optimal dosiert.

Du willst dabei sein ? dann melde dich bei mir!!

Tel: 0160/90112591

Insta: easyy.i.fitnesstrainerin

Homepage: www.informbrocher.com