

traditionelle, chinesische TUI NA – Massage

Tuina ist eine der ältesten komplexen manuellen Therapien und wichtiger Bestandteil der traditionellen, chinesischen Medizin. Ihre Wirkung beruht auf einer "Öffnung" blockierter Leitbahnen und der Anregung von Blut- und Energiekreislauf mit dem Ziel, das gestörte Gleichgewicht von Yin und Yang wiederherzustellen. Die differenzierten Grifftechniken der Tuina-Massage werden mit Fingerkuppen, Handballen/-fläche oder Ellenbogen ausgeführt. TUINA-Massagen sind eng mit der Akupunktur und der Akupressur verwandt, denn sie verlaufen entlang der Meridiane, also der Energieleitbahnen im Körper. Die Behandlung führt man an den Punkten des Meridiansystems bzw. entlang den Meridianen durch.

Dauer: 30 Minuten / 45 Min. / 60 Min.

Kosten: 38 € / 57 € / 75 €



Terminreservierung bei Simone Röder 0157/30994194