

健康づくり講座



主催：福岡徳洲会病院

毎月、健康をテーマにさまざまな講座を開催しております
マスク着用の上、ご参加ください。

【参加無料】

【日時】令和7年1月14日(火)

14:00~15:00

【場所】**上白水公民館**

【1月のテーマ】

今回は管理栄養士による食事についての話題です。よろしくお願い致します。

脂質異常の食事について

【講師】

栄養管理室・管理栄養士/尾崎 文香

※当日は質疑応答の時間もあります。遠慮なくご相談ください。