

I do what I love



**Reto Mächler, NLZ Mitte
Skirennfahrer**





Zur Person

Vorname:	Reto
Name:	Mächler
Alter:	15 Jahre (11. September 2001)
Adresse:	Gotthardstrasse 35, 8800 Thalwil
Telefon:	044 / 720 60 31
Schule:	1KV Sportmittelschule Engelberg
Skiclub:	Hausen am Albis
Kader:	Nationales Leistungszentrum (NLZ Mitte)
Trainer:	Ruedi Ravasio
Serviceteam:	Yvette und Werner Mächler (Eltern)+Sponsor Head
Hobbies:	Skifahren, Fussball, Unihockey, Inlineskate, Eishockey, Sport allgemein
Vorbilder:	Didier Cuche, Lara Gut und Marcel Hirscher
Ziel:	C Kader und später Skirennfahrer

Mein Name ist Reto Mächler und ich fahre seit 12 Jahren Ski. Meine ersten Ski-Rennen bestritt ich im Alter von 6 Jahren. Auf dem Schnee fühle ich mich sehr wohl und ich habe grossen Spass mit Kolleginnen und Kollegen Ski zu fahren – sei es im Training, im Rennen oder beim Freifahren. Ich treibe im Allgemeinen viel Sport, da ich mich gerne bewege und mit anderen Freunden zusammen bin.

Meine Eltern ermöglichen es mir, all die Trainingstage auf der Piste zu verbringen. Sie unterstützen mich sehr und begleiten mich immer an die Rennen sowie in die Trainingslager. Mein Vater ist verantwortlich für mein Material und im Besonderen für die immer gut präparierte, Skis. Mein Sponsor Head ermöglicht mir ebenfalls, mit top Material zu fahren. Ich bedanke mich auch für die Unterstützung meines Kopf Sponsors Raiffeisen und noch einigen privaten Gönnern.

Ich gehe in die Sportmittelschule Engelberg – in die 1KV Klasse. Auch die Schule, Trainer und meine Lehrer unterstützen mich beim Skifahren sowie im Konditionsbereich. Für die Trainings beim SC Hausen am Albis, beim NLZ Training sowie für Rennen bekomme ich frei.

Mein Ziel ist es, weiterhin hart zu trainieren, um von Jahr zu Jahr besser zu werden um dann ins C Kader zu gelangen. Der Skirennsport ist meine grosse Leidenschaft!



Der Skirennsport

Von langen Holzbrettern ohne, später mit Spannbindung zum kurzen Carving-Ski mit High-Tech-Schuh-der Skisport hat sich für Freizeitsportler wie auch Hochleistungssportler grundlegend gewandelt. Material und Technik erlauben immer grössere Geschwindigkeiten und elegantere Abfahrten.

Beim alpinen Skirennen (kurz **Ski Alpin**) befahren die Rennläufer einen durch Tore abgesteckten Kurs auf einer Skipiste. Ski alpin ist eine olympische Disziplin. Die Wertung erfolgt durch Zeitmessung der Fahrt des einzelnen Rennläufers, bei der alle Tore von Start bis ins Ziel korrekt durchfahren werden müssen. Wettkämpfe werden in fünf verschiedenen Disziplinen ausgetragen: Abfahrt, Slalom, Riesenslalom, Super-G und die Alpine Kombination.

Rennstrecken

Alpine Ski-Rennstrecken, auf denen von der FIS anerkannte Wettbewerbe ausgetragen werden, müssen von der FIS homologiert sein und genau festgelegte Standards der Präparierung und Sicherheit für den jeweiligen Wettkampf erfüllen. Zu den wichtigsten Sicherheitsvorkehrungen zählen durch Fangnetzte und Polsterungen gesicherte Sturzräume und eine, den Gegebenheiten angepasste, Kurssetzung. Die Präparierung der Rennpisten erfolgt im Hinblick darauf, allen Teilnehmern annähernd gleiche Bedingungen zu bieten. Aus diesem Grund wird auf eine möglichst kompakte und gleichmässige Schneedecke Wert gelegt. Die Torstangen sind spezielle geformte Konstruktionen (Kippstangen), die bei Körperkontakt möglichst wenig Widerstand bieten.

Ausrüstung Skisport

Skisport ist kein ganz ungefährlicher Sport: Am häufigsten sind Verletzungen an der Schulter, im Kopfbereich und am Rumpf. Die meisten verunfallten Skirennfahrer, rund ein Drittel, verletzen sich allerdings an den Knien. Eine sichere Skiausrüstung gehört daher zum Skisport dazu. Als Zubehör benötigen Skirennfahrer ausser Skiern und Skistöcken noch:

- Skihelme
- Skibrillen
- Skikombi
- Skihandschuhe
- Rückenpanzer
- Skischuhe
- Schienbeinschoner
- etc Protektoren
- Skikleidung





Resultate

2017

Rang/Disziplin	Rennen	
1. Platz Riesenslalom	Internationales Kinderskirennen, Samnaun	23.4.
1. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros Final	2.4.
1. Platz Riesenslalom	Schweizermeisterschaft U16, Les Crosets	25.3.
3. Platz Slalom	Interregion Mitte, Klewenalp	19.3.
3. Platz Riesenslalom	Alpecimbra (Topolino), Italien	11.3.
1.&2 .Platz Super G	Interregion Mitte Lauberhorn	26.2.
4. Platz Riesenslalom	Nationaler Vergleich, Hasliberg	28.1.
1.&2. Platz Riesenslalom	Interregion Mitte, Hasliberg	21.1.

2016

Rang/Disziplin	Rennen	Datum
3. Platz Slalom	Nationaler Vergleich, Zinal	18.12.
2. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros Finale, St. Moritz	3.4.
3. Platz Riesenslalom	Interregion Mitte, Lauberhorn	26.2.
1. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros Qualifikation, Hoch-Ybrig	19.2.
6. Platz Super-G	Interregion Mitte, Hoch-Ybrig	27.1.
3. Platz Slalom	ZSV Meisterschaften, Hoch-Ybrig	24.1.
3. Platz Riesenslalom	Züri-Leu Rennen, Obersaxen	9.1.

2015

Rang/Disziplin	Rennen	Datum
1. Platz Slalom	RISA Derby, Hoch-Ybrig	8.3.
1. Platz Combi-Race Speed	Goldinger Jugendcup, Atzmännig	17.2.
1. Platz Slalom	BOSV – JO Meisterschaften, Hasliberg	14.2.
1. Platz Slalom	RGZO JO Meisterschaft, Hoch-Ybrig	31.1.
5. Platz Riesenslalom	Interregion Mitte, Frutigen	16.1.
1. Platz Riesenslalom	Züri-Leu Rennen, Obersaxen	11.1.
3. Platz Slalom	Appenzeller Kinderskirennen, Appenzell	4.1.

2014

Rang/Disziplin	Rennen	Datum
1. Platz Combi Race	Grand Prix Migros Finale, Arosa	5.4.
1. Platz Riesenslalom		6.4.
2. Platz Slalom	ZSV Meisterschaften, Hoch-Ybrig	30.3.
2. Platz Riesenslalom	MID- Cup, Hoch-Ybrig	22.3.
2. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros Qualifikation, Savognin	9.3.
3. Platz Slalom	RISA Derby, Hoch-Ybrig	2.3.
1. Platz Riesenslalom	BOSV JO-Cup, Hasliberg	16.2.



2. Platz Riesenslalom	Werthensteiner JO Punkterennen, Marbachegg	26.1.
3. Platz Slalom	RGZO-Slalom, Hoch-Ybrig	5.1.

2013

Rang/Disziplin	Rennen	Datum
1. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros Finale, Stoos	23.3.
2. Platz Riesenslalom	Menzli Sport SST Cup R 1, Waltensburg	17.3.
2. Platz Riesenslalom	BOSV – JO LEKI CUP, Hasliberg	10.3.
3. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros, Airolo	24.2.
2. Platz Super G	Goldinger- Jugend SG, Atzmännig	9.2.
2. Platz Riesenslalom	Jugend Combi-Race, Atzmännig	9.2.
1. Platz Riesenslalom	14.MID-Cup RS1, Hoch-Ybrig	2.2.
1. Platz Slalom	RGZO - Slalom 2013, Amden	26.1.
1. Platz Slalom	3. Brillenfederer-Cup, Malbun	5.1.
1. Platz Slalom	2. Brillenfederer-Cup, Malbun	5.1.
1. Platz Riesenslalom	Kinderskirennen, Marbachegg	2.1.
2. Platz Riesenslalom	Silvesterrennen Hoch-Ybrig	31.12.
2. Platz Riesenslalom	5. Internationales Jugendskirennen, Lenzerheide	23.12.

2012

Rang/Disziplin	Rennen	Datum
2. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros Finale, Saas Fee	31.3.
1. Platz Riesenslalom	Jugendcup, Elm	25.3.
2. Platz Gesamtwertung	Mini-Events, Leistungszentrum Hoch-Ybrig	17.3.
2. Platz Riesenslalom	25. Int. Kinderskirennen, Madrisa Klosters	26.2.
1. Platz Combi-Race II	Menzli Sport SST Cup, Crap Sogn Gion	19.2.
1. Platz Combi-Race I	Menzli Sport SST Cup, Crap Sogn Gion	19.2.
1. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros, Airolo	18.2.
1. Platz Slalom II	Regio-Cup, Prättigau Davos	28.1.
1. Platz Slalom I	Regio-Cup, Prättigau Davos	28.1.
1. Platz Riesenslalom	LUSV Meisterschaft 2012, Sörenberg	21.1.
2. Platz Riesenslalom	Züri-Leu Rennen, Obersaxen	15.1.

2011

Rang/Disziplin	Rennen	Datum
30. Platz Combi-Race*	Grand Prix Migros Finale, Davos	3.4.
15. Platz Riesenslalom*	Grand Prix Migros Finale, Davos	2.4.
1. Platz Riesenslalom	Grand Prix Migros, Airolo	27.2.
1. Platz	24. Int. Kinderskirennen, Madrisa Klosters	20.2.
2. Platz Riesenslalom	Albisrennen, Oberiberg	13.2.
1. Platz Riesenslalom	TZM Mini JO Cup Rennen Final, Proschieri Parpan	12.2.
2. Platz Slalom	St. Antönien	22.1.
3. Platz Riesenslalom	Silvesterrennen, Hoch –Ybrig	31.12.
2. Platz Riesenslalom	4. Internationales Jugendskirennen, Lenzerheide	18.12.



*krank

Ziele

Mein persönliches Jahresziel 2017/2018

- Top 30 Platzierungen
- Sprung ins C Kader
- Konditionstest Top 20

Mein längerfristiges Ziel

- Gesamtweltcup gewinnen
- Olympiasieger werden

Mein Einsatz, um dieses Ziel zu erreichen

Um fit zu sein und die Verletzungsgefahr zu reduzieren, achte ich auf eine gesunde Ernährung, genügend Schlaf und verzichte oft auf Ausgang mit Freunden. Ich verbringe wenig Zeit auf sozialen Internetplattformen, um meine Freizeit fürs Lernen, Skifahren und Erholen zu benutzen. Dabei hilft mir eine gut geplante Wochenstruktur, die ich dann auch einzuhalten versuche, was nicht immer einfach ist.





Kostenzusammenstellung 2017

Sportmittelschule Engelberg	Fr. 13'980.—
Schulmaterial	Fr. 800.—
Zugbillet	Fr. 600.—
Sackgeld (Engelberg)	Fr. 400.—
Skibekleidung	Fr. 2'500.—
Beitrag NLZ	Fr. 3'500.—
Skikurskosten NLZ	Fr. 5'000.—
Saisonkarte Saas Fee	Fr. 680.—
Unterhalt Ski	Fr. 1'500.—
Anfahrtskosten PKW	Fr. 500.—
Essen	Fr. 3'200.—
Krankenkasse/Arzt	Fr. 2'500.—
Gesamtkosten	Fr. 35'160.—





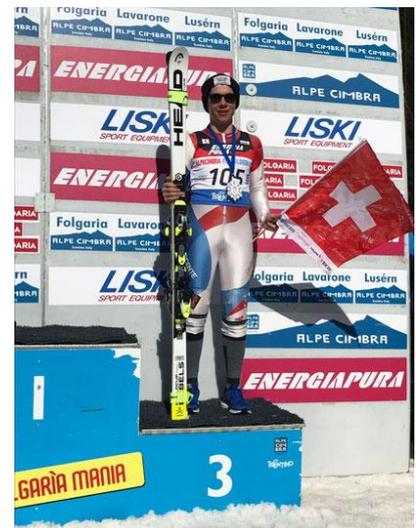
Sponsoren

Was biete ich den Sponsoren?

- Ich trage Ihr Logo auf der Kleidung
- Ich empfehle Ihre Firma, Ihre Marke Freunden und Bekannten sowie in Interviews
- Sie dürfen mich auch namentlich und mit Fotos auf Ihrer Homepage als Zeichen der Förderung des Schweizer Skinachwuchses aufführen
- Auf Wunsch führe ich jede Sponsorin, jeden Sponsor auf meiner Homepage auf

Wie können Sie mich unterstützen?

- Da ich von Swiss-Ski keine direkte finanzielle Unterstützung erhalte, bin ich für die teuren Lager (Reise, Essen, Skiticket, Unterkunft, Startgelder, Material, Sportschule) auf Ihre Beiträge angewiesen. Jeder Geldbetrag ist für mich wichtig:
- Materialunterstützung
- Banküberweisungen
- Bargeld
- Vergünstigungen in Sportgeschäften sowie der Skikarte



Danke

Ich hoffe, Sie mit meinem Dossier überzeugen zu können, dass ich Spitzensport mit Leib und Seele betreibe und Ihre Unterstützung verdient habe. Für Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne persönlich zur Verfügung.

Bankverbindung für Ihre freundliche Unterstützung
Sponsorenkonto, Raiffeisen Bank, Thalwil

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung