

INFORMACIÓN PERSONAL Almudena Fernández Larrañaga



 C/Eugenio Carré nº2. 15142. Arteixo (A Coruña). España

 627 037 561

 almufdezaga@gmail.com

Fecha de nacimiento 20/10/1992 | Nacionalidad Española

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Julio 2019-Actualidad	Fisioterapeuta responsable de unidad de Suelo Pélvico en Clínica Optimme Clínica Optimme Fisioterapia en unidad de Abdomino-pelvi-perineología (suelo pélvico)
Julio 2019-Actualidad	Fisioterapeuta en unidad de Suelo Pélvico en Clínica Maio Clínica Maio Fisioterapia en unidad de Abdomino-pelvi-perineología (suelo pélvico)
Enero 2019-Junio 2016	Fisioterapeuta en Policlínica Assistens Policlínica Assistens Fisioterapia en traumatología, lesiones deportivas, unidad de equilibrio y vestibular y laboratorio de análisis biomecánico
Enero 2018 a Enero 2019 Julio 2017 a Octubre 2017	Fisioterapeuta en clínica CEFINE Clínica CEFINE (Neurología) Fisioterapia neurológica
Verano 2016	Fisioterapeuta en prácticas en clínica JR Meilán Clínica FOUZ- JR Meilán Grupo Salud Fisioterapeuta en prácticas
Otros:	Estancias Clínicas I y II (2015-2017), Becaria de Laboratorios (2014-2015), Fisioterapeuta colaboradora (voluntaria) en carreras y eventos deportivos (2014-2017), Alumna colaboradora (voluntaria) en la "Asociación de Parkinson de Galicia- Coruña" (2014-2015), Alumna voluntaria en Fisioterapia en CEE María Mariño (2016-2017), Alumna mentora y colaboradora de laboratorios (2013-2017)

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Formación clínica: Horas de formación individuales de Fisioterapia en Suelo Pélvico en la Clínica Maio con la fisioterapeuta, profesora e investigadora Myriam Marta Álvarez Sáez

Cursos

- Formación:
- Método "Nacer sabiamente" (en formación)
 - "Suelo pélvico y maternidad"
 - "Fisioterapia sexológica aplicada a personas trans y a mujeres con mutilación genital femenina"
 - Masterclass: "Cómo abordar el post-parto inmediato"
 - Masterclass: "Evaluación y tratamiento de la diástasis recti"
 - Masterclass: "Incontinencia fecal"
 - Masterclass: "Fisiosexología y trastorno orgásmico femenino"
 - Masterclass: "Cómo ayudar a tus pacientes a resolver el dolor menstrual"
 - "Tratamiento fisioterápico de la incontinencia urinaria y ano-rectal"
 - "Salud de la mujer en el post-parto"
 - "Fisioterapia en el embarazo y post-parto"
 - "Hipopresivos – Low Pressure Fitness"
 - "Pilates aplicado a la fisioterapia"
 - "Iniciación a la asesoría de lactancia"
 - Otros: "Abordaje práctico de los trastornos neuromusculoesqueléticos", "Introducción al Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo. Método Perfetti", "Síntoma del Pusher", "Evaluación y abordaje terapéutico de la extremidad superior en pediatría"

Congresos y seminarios

- Congreso Online Internacional de Fisioterapia en Pelvipereineología- COFIP (2020)
- Congreso Virtual: Otra forma de Nacer y Crecer (2020)
- Congreso Woman Week – Sé Movimiento (2020)
- Summit Pelvic Floor mDurance (2020)
- Summit Salud Hormonal y Suelo Pélvico
- 3ª Ed. Entre dos Manos (2019)- Jornadas Pluridisciplinares de Obstetricia y Suelo Pélvico
- I Jornada de Fisioterapia en Pacientes Prostatectomizados (2019)

- “Tratamiento de la esterilidad funcional según el método de Ludmila Mojzis”
- “Introducción al Método Laxmin
- Otros: “Desaprendiendo la Parálisis”, “Anatomía del lóbulo frontal. Aplicación clínica”, “Ejercicio terapéutico en Fisioterapia. Mucho más que un 3x10”, “Seminario teórico-práctico de diatermia”, “Mujeres cuidadoras: manejo del bebé en las diferentes culturas”, “Curso de formación de yoga durante el embarazo y postparto”, “Curso de formación de yoga en el ciclo ovárico”

Graduada en Fisioterapia por la Universidade da Coruña

Curso 2013/2017 Grado en Fisioterapia

Facultad de Fisioterapia – Universidade da Coruña

Técnico superior de Animación de Actividades Físicas y Deportivas

Curso 2011/2013 Ciclo superior de Animación de Actividades Físicas y Deportivas

I.E.S. Monte Castelo, Burela (Lugo)

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna

- Español

Otros idiomas

- Gallego (Nivel Celga 4)
- Francés (Nivel B1 acreditado por la Escuela Oficial de Idiomas)
- Inglés (Nivel básico)
- Lengua de Signos Española (Nivel A1)

Competencias comunicativas

- Buenas dotes comunicativas adquiridas durante mi experiencia laboral, así como durante los cuatro cursos de fisioterapia participando en diferentes actividades y comitivas. Así también, adquiridas durante los distintos puestos de trabajo como fisioterapeuta, las prácticas en “Formación en Centros de Trabajo” para la obtención del título de Técnico Superior (en empresa deportiva), como en otros puestos de trabajo cara el público.

Competencias de organización/gestión

- Experiencia laboral como responsable de Unidad de Suelo Pélvico en Clínica Optimme; además, apoyando con las actividades desarrolladas por la Facultad de Fisioterapia de la Universidade da Coruña

Competencias relacionadas con el empleo

- Persona con una gran capacidad de trabajo y esfuerzo, motivación por seguir formándome y aprender cada día, con buenas dotes para el trabajo en equipo. Ambición por progresar profesionalmente.

Competencias informáticas

- Buen manejo en: S.O. Windows, programas de Microsoft Office™, Internet, correo electrónico y Photoshop

Otras competencias

- Socorrismo acuático y primeros auxilios. Titulación en Prevención de riesgos laborales. Monitora de Baloncesto. Monitora de balonmano. Monitora de Tenis de Mesa. Monitora de Bádminton.

Permiso de conducir

- B

INFORMACIÓN ADICIONAL

Premios y distinciones

- Premio de comunicación oral en el IV Congreso Nacional de Estudiantes de Fisioterapia de A Coruña
- Premio “Matrícula de Honra” en la asignatura “Fisioterapia General” en el Grado en Fisioterapia
- Premio “Matrícula de Honra” en el ciclo de grado superior de Animación de Actividades Físicas y Deportivas (curso 2011/2013)