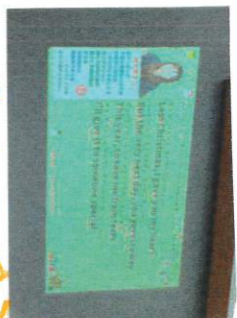


英語の歌

- ・クリスマスソングが唄った
- ・知っている曲ばかりで集まってきた
- ・ソニヤ・キャリーの曲は速くて唄うの大変



十三丁ビギン

・アソソソソソソ
・12月の系集習した

・ハンドビュルの練習をした
・来月が楽しみ



芸術鑑賞会

◎ 世田谷美術館の「北川民次 展」を見た。
日本フイルムハーモニー 楽団の演奏。
♪ ポレドを聴いたのが、ポレドは眼で見る。
★ 次回は、エルミタージ美術館、見たい聴きたい



動画で旅しよう

★ 白川郷・飛騨高山へ 岐阜県編へ



太極拳

- ① ゆっくりなのに複雑な動きが面白い。
- ② 動きが疲れる
- ③ 若干あててきた感じが、あるのび、なにか新しい、太極拳が、あはは...



00回記念お祭り

- ☆ 11月のプログラムの参加して、お祭りの元気があった。
- ☆ 寒暖差が激しかった、さあ、
- ☆ 木枯し1号
- ☆ トリプル台風
- ☆ さあ、紅葉、
- ★ 大谷選手 MVP!!
日本人の鏡
- ☆ 3カ月前の大谷選手
- ☆ 11月もいろいろありました、来月はいよいよ今年最後の12月、なにがあるかな?



今日の作品
ハガビアンキー



今日のハガビアンランチ

ハガビアンランチはいつも
美味いバスタブ。

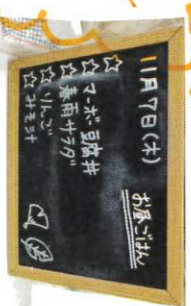
NO1

ホイル焼き
ポテト



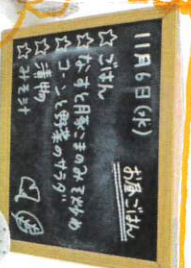
NO2

豆腐丼



NO3

餃子と
お刺身



ぱぱが通信

2024年11月号

散歩

☆トンボ公園に行った

・メタバースの勉強
 ・おバリの合か集めた(2人)
 ・ロープのぼりお遊んだ(2人)



TV鑑賞

探偵ナイト7-70と
 トムとジェリーを見た
 人が見ても面白い。



地域貢献活動

- ★カバンが落ちていた
- ★中身の入っている弁当が落ちていた
- ★吸い草が多い
- ★火が消えたばかりのタバコがあつて怖かった
- ★ペットボトルの中身が入っている状態で捨てられていることが多い



TASTY! DISH KU NA-RE!
 NIKUJAGA COOKING!

ミニマーケット



TASTY! DISH KU NA-RE!
 NIKUJAGA COOKING!

★ヒーリング★

よく眠れた
 。いせされた



体操

「あれ体操をした、
 体が固くて辛かった。」



出たかったけど用事があて
 欠度した。残念



生活講座

- ★冬はたく(衣替え、片頭痛体乾燥、手洗いなどがいいetc...)
- ★パジャマの予約来て3月5日、7日。
- ★片頭痛体乾燥のケアの入れ具合が難しい。→1日3回はやるのがBEST!!
 ↳ 多少は良くなった。

寒<T>, てきたのでもう一度手洗い。カパイヤ体温計国産には気をつけて!!
 片頭痛体乾燥はやはり会持短<12>17<17>カの人か可ぞだ、たリリ、強リ
 オゴにはご注意ください!!

ポランテア活動配布

- ・ホスナックで郵便物がつまって入らなくなりました
- ・南エ食が今の場所から変更する(変更は12月)
- ・ショートコースのゴミも移動

