



# YIN YOGA + KLANG

## Das neue Jahr klangvoll willkommen heissen

Sonntag 2. Januar 2022 im satyam Yoga Zentrum, Schoren 10, 3215 Gempenach  
10 - 12h mit Ananda und Devi  
Wertschätzung: 70.-



### Sanftes Yoga und einfühlsame Klänge die unser Herz berühren und die Seele beflügeln.

Der Klangkünstler Charles Lötscher spielt verschiedene Instrumente: Hang...KoTaMo...Shrutibox...Gitarre und webt damit einen facettenreichen Klangteppich, der es uns ermöglicht ganz bei sich selbst anzukommen und tiefer in die Asanas des Yin Yoga einzutauchen und sich zu regenerieren.

Die meisten Übungen werden im Sitzen oder Liegen ausgeführt.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Wir freuen uns auf baldige Anmeldungen, denn die Plätze sind beschränkt.

Ananda Oedipe: 078 684 93 96 / [ananda.o@hotmail.com](mailto:ananda.o@hotmail.com)

Devi Oedipe: 076 536 99 75 / [devi.o@hotmail.ch](mailto:devi.o@hotmail.ch)