



Ernährung von Säuglingen



**"Egal ob Gemüse, Obst, Fleisch oder gar als Brei -
wichtig ist nur, dass es bekömmlich sei."**



Ihr Kind möchte mehr als nur Milch? Dann ist es Zeit für die Beikost. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen darüber, wann der richtige Zeitpunkt ist, um mit der Beikost zu beginnen und was man im Umgang mit Brei, Baby led weaning oder veganer Kost beachten sollte.

Sie machen sich Gedanken um die Ernährung Ihres Kindes oder haben noch Fragen, bevor Sie mit der Beikost beginnen? Gerne beantworte ich auch Ihre persönlichen Fragen.

Beginn: Dienstag, 08.11.2022, 15:30 – 17:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten



Veranstaltungsort: VHS -Kreis Volkshochschule Vorpommern Rügen
Seminarraum 2; Hauptgebäude
Mühlenstraße 10; 18311 Ribnitz-Damgarten

Referentin: Kerstin Hoge, zertifizierte Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Kursgebühr: 7,50€

Anmeldung: über die VHS; Veranstaltungsnummer: 22HG330501



Sollte der Veranstaltungstermin für sie nicht passen und Sie möchten ein persönliches Beratungsgespräch oder Sie haben Interesse an einer Beikost-Veranstaltung in kleiner Runde mit anderen interessierten Eltern bei Ihnen zuhause kontaktieren Sie mich auch gerne persönlich.