

WELLNESS.YOGA NICOLA.KOGLER

Das Alpenhaus Gasteinertal



YOGA, BERGE,
WELLNESS

3 ÜN ab

€ 540-

pro Person

**Wellness und Yoga
im Tal der
Gesundheit
Bad Hofgastein**

Zwischen den täglichen Yoga-Einheiten bleibt genug Zeit für Entspannung in der 2000 m² Wohlfühlwelt ALPEN.VEDA.SPA oder auch zum Erkunden der Umgebung und der Berge. ♥



WELNNESS & YOGA MIT NICOLA KOGLER DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL

Fr. 6. - Mo. 9. Juni 2025

3 Nächte im Alpenhaus Gasteinertal

ALPENHAUS.KULINARIK 🍴 inklusive:

🍴 Frühstücksbuffet bis 11 Uhr

🍴 **abends 4-Gänge-Wahlmenü mit Salatbuffet.**

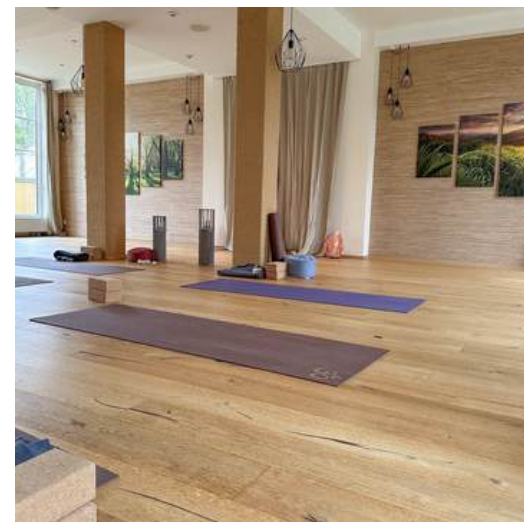
Inkl. tägl. YOGA 🧘 Level: alle Level.

2.000 m² Wohlfühlwelt 🧘 ALPEN.VEDA.SPA

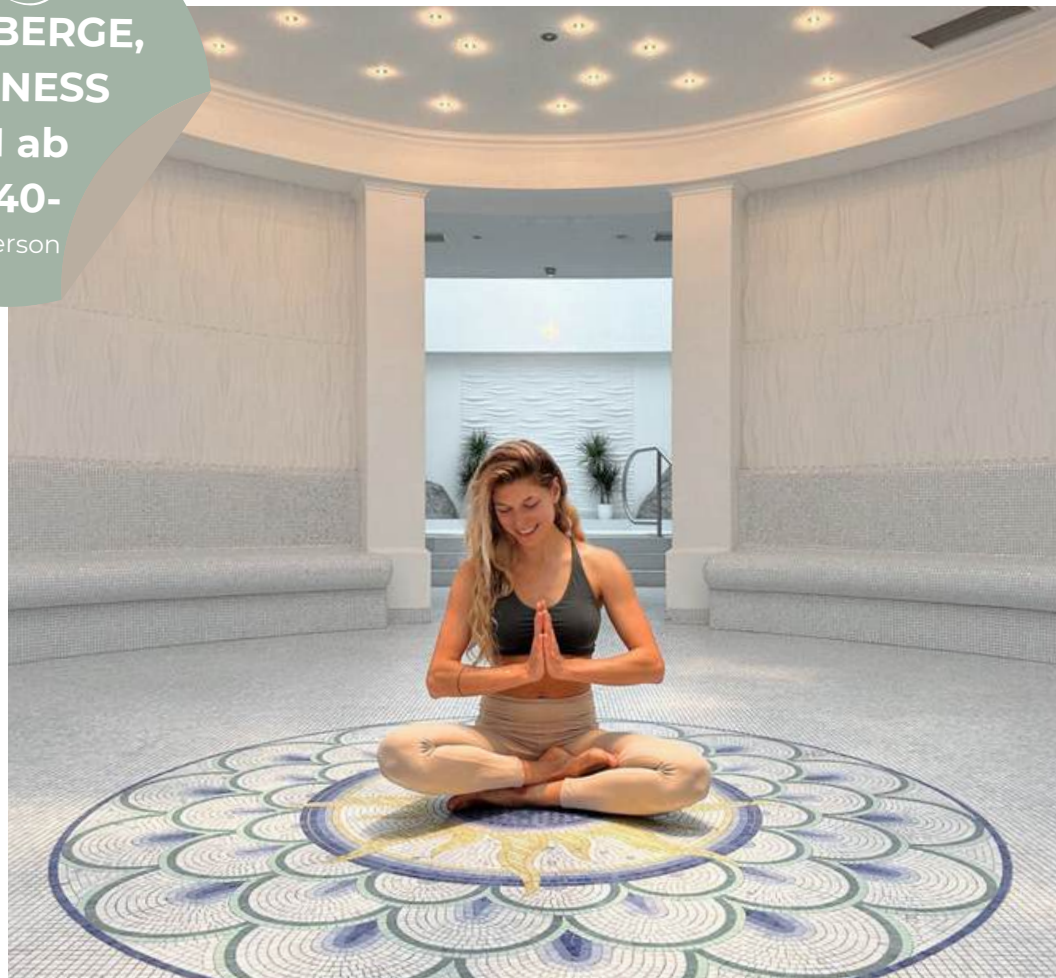
TIPP: 💡 Nimm auch gerne Deine Liebsten mit, denn es ist auch möglich, dass Deine Begleitperson nicht an den Yoga-Einheiten teilnimmt und einfach die Auszeit im ALPENHAUS GASTEINERTAL genießt.



[JETZT BUCHEN](#)




**YOGA, BERGE,
WELLNESS**
3 ÜN ab
€ 540-
pro Person





**YOGA, BERGE,
WELLNESS**

3 ÜN ab

**€ 540-
pro Person**



”

WELLNESS IST DIE BEWUSSTE
ENTSCHEIDUNG, SICH SELBST ZU
PFLEGEN UND ZU SCHÄTZEN.

“

YOGA & WELLNESS FR. 6 - MO. 9. JUNI 2025

Zwischen den täglichen Yoga-Einheiten bleibt genug Zeit für **Entspannung** in der **2000 m²** Wohlfühlwelt **ALPEN.VEDA.SPA** oder auch zum Erkunden der Umgebung und der **Berge**. ♡

Egal, ob mit **Yoga-Erfahrung** oder komplette(r) **Anfänger:in** – du bist herzlich willkommen!



Inklusivleistungen:

- **Tägliche Yoga-Einheiten** 🧘 Level: alle Level.
- **3 Nächte im Alpenhaus Gasteinertal**
- **ALPENHAUS.KULINARIK** 🍴 inklusive:
- 🍴 Frühstücksbuffet bis 11 Uhr
- 🍴 abends 4-Gänge-Wahlmenü mit Salatbuffet.
- **2.000 m² Wohlfühlwelt** 🧘 **ALPEN.VEDA.SPA**
- **Gastein-Card.**
- **TIPP:** 💡 Nimm auch gerne Deine Liebsten mit, denn es ist auch möglich, dass Deine Begleitperson nicht an den Yoga-Einheiten teilnimmt und einfach die Auszeit im ALPENHAUS GASTEINERTAL genießt..



Die Yoga-Einheiten, geprägt durch umfangreiche internationale Ausbildungen, verbinden traditionelle Elemente mit moderner Spiritualität und Ritualen. Atemübungen sind fester Bestandteil jeder Stunde.

Nicola bietet verschiedene Varianten an, sodass jeder Teilnehmer die passende Herausforderung findet, ohne überfordert zu werden. ♡

ABLAUF FR. 6. - MO. 9. JUNI 2025

Freitag

Individuelle Anreise
Check In ab 15 Uhr

16:30 Uhr: Opening Circle
& Kennenlernen

17:00 – 18:00 Uhr:

Ankommen & Loslassen.
Beginne das Retreat mit
einer sanften Yoga-Praxis,
die dir hilft, anzukommen
und den Alltag loszulassen.

19:00 Uhr: Abendessen

Samstag

08:00 – 09:15:

Yoga kombiniert mit tiefem
Breathwork, um dich zu
erden und innere Stabilität
zu finden.

anschließend

Frühstücksbuffet bis 11 Uhr

**17:00 – 18:15: Innere Ruhe
& Achtsamkeit** – mit
langsamen, achtsamen
Bewegungen und
Meditation tief in die innere
Ruhe eintauchen.

19:00 Uhr: Abendessen

Sonntag

08:00 – 09:15:

Eine dynamische Yoga-
Sequenz, die Kraft und
Balance fördert.

anschließend

Frühstücksbuffet bis 11 Uhr

**17:00 – 18:15: Tiefe
Entspannung & Reflexion.**
Yin Yoga & Journaling.

19:00 Uhr: Abendessen

Montag

08:00 – 09:15:

Loslassen & Neubeginn.

Zum Abschluss eine
regenerierende Einheit, die
Raum für Reflexion und
neue Perspektiven schenkt,
um erfrischt in den Alltag
zurückzukehren.

anschließend

Frühstücksbuffet bis 11 Uhr

Individuelle Abreise
Check Out bis 12 Uhr



IM ÜBERBLICK

JETZT BUCHEN

 Wann

Anreise: Freitag, 6. Juni 2025
Abreise: Montag, 9. Juni 2025

4 Tage, 3 Nächte

► Wo

Das Alpenhaus Gasteinertal
Kurgartenstraße 26
5630 Bad Hofgastein
Österreich

 Anreise

per Auto oder
per Zug nach Bad Hofgastein

 TeilnehmerInnen

Kleine Gruppe
Maximal 14 TeilnehmerInnen

 Preis

Ab € 540,- pro Person im Doppelzimmer bzw. ab € 585,- pro Person
im Doppelzimmer XS / Single Use
*je nach Zimmerkategorie

Das ist dabei:

- **Tägl. Yogaeinheiten/ Workshops**
- **3 Nächtigungen**
- **ALPENHAUS.KULINARIK** inklusive
- **Frühstücksbuffet bis 11 Uhr**
- **Abends 4-Gänge-Wahlmenü mit Salatbuffet**
- 2000 m² Wellnessbereich


ALLES
INKLUSIVE





SICHERE DIR EINEN DER LIMITIERTEN PLÄTZE

Buche dein gewünschtes Zimmer
inkl. Yoga Retreat Programm direkt unter:

[JETZT BUCHEN](#)

Oder schreibe mir eine Mail an:

info@nicolakogleryoga.com

und teile mir mit für wie viele Personen wir dir ein
Angebot zukommen lassen dürfen (Doppelzimmer
oder Doppelzimmer zur Einzelbelegung).

Wir freuen uns riesig, dich im Juni im Tal der
Gesundheit in Bad Hofgastein begrüßen zu dürfen.

Von Herzen,

Nicola

Stornobedingungen:

Bis 14 Tage vor Anreise kostenfrei stornierbar.

13 bis 7 Tage vor Anreise – 70% des Arrangementpreises.

6 bis 3 Tage vor Anreise – 90% des Arrangementpreises. Ab 2

Tag vor Anreise - 100 % des Arrangementpreises.

[JETZT BUCHEN](#)