

# onlineadressen+

## Empathie und Wertschätzung auf Augenhöhe

Auf [www.sgr-coaching.de](http://www.sgr-coaching.de) stellt Sabine Gräf-Richter ihre Privatpraxis in Ober-Ramstadt vor

**Ober-Ramstadt.** Eigentlich möchte jeder gern autark sein, sein Leben fest in der Hand behalten, planen, Entscheidungen treffen und verwirklichen. Eigentlich . . . doch es gibt Momente, da genau diese Entschlossenheit ins Wanken gerät, das Quentchen Wagemut

fehlt und aufgeschoben wird, was nicht aufgehoben werden kann. „Sie haben vielleicht das Gefühl, dass Sie allein nicht weiterkommen, sind vielleicht auch in eine Situation geraten, die Sie traurig stimmt oder überfordert“, heißt es auf der Homepage [www.sgr-coaching.de](http://www.sgr-coaching.de) von Sabine Gräf-Richter. „Als ausgebildete Personal und Business Coachin und psychologische Beraterin biete ich Ihnen in meiner Privatpraxis Ruhe, Vertraulichkeit, Wertschätzung und Begegnung auf Augenhöhe ohne Vorurteile und Wertung.“

Sabine Gräf-Richter leistet professionelle Unterstützung, die Klienten ermutigen will, Ressourcen zu erkennen und Ziele zu erreichen. „Ich bin Anfängerin in Ihrem Leben und neugierig, mehr über Sie zu

erfahren“, schreibt sie weiter. In einem kostenlosen Vorab-Telefonat kann unverbindlich ausgelotet werden, wie eine mögliche Zusammenarbeit aussehen könnte, und das gilt für Anfragende in privaten oder beruflichen Konfliktsituationen und jeder Altersstufe: Teenager und Twens in Übergangsstadien, Menschen in der Sinnkrise vor der zweiten Lebenshälfte oder Senioren, die sich mit Einsamkeit und Zukunftsängsten auseinandersetzen und dabei oft einen mitfühlenden Gesprächspartner vermissen. Sabine Gräf-Richter berät nach Vereinbarung per Telefon, Zoom oder auch in der Natur beim „Walk and Talk“. Ein Blick in ihre Rubrik „Gedankensplitter“ lohnt sich zudem!

Mue-Mo



**Individuelle Ansätze:** Personal und Business Coachin Sabine Gräf-Richter hat sich auf Klienten jeder Altersstufe und in jeder Lebenslage eingestellt.