



**中国式**  
**足反射区図**  
Reflexology  
リフレクソロジー

- |               |                |               |
|---------------|----------------|---------------|
| 1 大脳          | 33 上行結腸(大腸)    | 65 内尾骨臀部      |
| 2 鼻           | 34 回盲弁         | 66 尿道・陰道      |
| 3 脳下垂体        | 35 盲腸          | 67 胸椎         |
| 4 小脳・脳幹       | 36 股部          | 68 腰椎         |
| 5 頸椎          | 37 臀部          | 69 仙椎         |
| 6 血压点         | 38 心           | 70 坐骨神経       |
| 7 頸項          | 39 脾           | 71 放松下腹部      |
| 8 副甲状腺        | 40 下行結腸(大腸)    | 72 外股関節       |
| 9 食道・気管       | 41 S字結腸・直腸(大腸) | 73 生殖腺(睾丸・卵巢) |
| 10 気管支        | 42 三叉神経        | 74 外尾骨臀部      |
| 11 甲状腺        | 43 額部          | 75 膝          |
| 12 胃          | 44 眼           | 76 肘          |
| 13 副腎         | 45 上半身・腹部リンパ   | 77 肩          |
| 14 脾臓         | 46 下半身・盆腔リンパ   |               |
| 15 腹腔神経叢      | 47 肋骨          |               |
| 16 十二指腸       | 48 閃腰点         |               |
| 17 腎          | 49 肩甲骨         |               |
| 18 輸尿管        | 50 横隔膜         |               |
| 19 小腸         | 51 咽・気管・食道・声帯  |               |
| 20 膀胱         | 52 胸部リンパ       |               |
| 21 肛門         | 53 扁桃腺         |               |
| 22 不眠点        | 54 下顎          |               |
| 23 生殖腺(睾丸・卵巢) | 55 上顎          |               |
| 24 坐骨神経       | 56 内耳迷路        |               |
| 25 耳          | 57 乳房          |               |
| 26 僧帽筋(三角筋)   | 58 頭・頸リンパ      |               |
| 27 肩          | 59 坐骨神経        |               |
| 28 肺          | 60 腹股溝・鼠経リンパ   |               |
| 29 上腕         | 61 直腸・肛門       |               |
| 30 肝          | 62 内股関節        |               |
| 31 胆嚢         | 63 子宮頸         |               |
| 32 横行結腸(大腸)   | 64 前立腺・子宮      |               |

