



HEMEGROWN

Musique : Homegrown par Zac Brown Band.

Chorégraphe : Rachael McEnaney (janvier 2015)

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : Novice

Intro : 32 comptes (sur les paroles)

1 - 8 WALK R-L, R SHUFFLE, FWD L, ½ TURN R, ½ TURN R WITH L BACK SHUFFLE

1-2 PD devant - PG devant

3 & 4 Chassé avant (DGD)

5-6 PG devant - 1/2 tour à D (pdc sur PD)

7 & 8 1/2 tour à D et chassé en arrière (GDG) 12.00

9 - 16 ¼ TURN R SIDE, L CROSS, R SIDE-ROCK-CROSS, SWAY L, SWAY R, L CHASSE

1- 2 1/4 tour à D et PD à D - PG croisé devant PD 3.00

3 & 4 Rock PD à D - revenir sur PG - PD croisé devant PG

5-6 PG à G et balancer les hanches à gauche - balancer les hanches à D 3.00

Note: Sur le couplet, vous pouvez accentuer les paroles "arms around me" en amenant le bras D devant le corps pendant le sway à gauche, en amenant le bras G devant le corps pendant le sway à droite

7 & 8 Chassé à G (GDG)

17-24 R CROSS ROCK, R CHASSE, L CROSS, R SIDE, L SAILOR WITH ¼ TURN L

1-2 Cross rock PD devant PG - revenir sur PD

3 & 4 Chassé à D (DGD)

5-6 PG croisé devant PD - PD à D

7 & 8 PG croisé derrière PD - 1/4 tour à G et PD près de PG - PG devant 12.00

25- 32 R KICK, R BACK, L HEEL, L IN PLACE, FWD R, ½ PIVOT, R HITCH, R BACK, L HEEL, L IN PLACE, FWD R, ¼ PIVOT

1 & 2 Kick D devant - reculer PD - toucher talon G devant

& 3-4 Ramener PG à côté PD - PD devant - 1/2 tour à G (pdc sur PG) 6.00

5 & 6 Hitch genou D - reculer PD - toucher talon G devant

& 7-8 Ramener PG à côté PD - PD devant - 1/4 tour à G (pdc sur PG) 3.00

Final : La danse finira sur le temps 24, à la place du ¼ sailor faire ½ sailor pour faire face devant