



## MODUL 2: MIT HUMANISTISCHER HALTUNG UND SYSTEMISCHEM BLICK

### PERSONENZENTRIERT-INTEGRATIV COACHEN

#### Inhalte

Fortlaufend: Theorie und viel Praxis zu integrativen (Gesprächsführungs-)Techniken, zur humanistischen Haltung, Systemperspektiven und dem personenzentrierten Spirit im Coaching.

#### Emotion & Kognition vereinen können

Emotion, Verstand & Erleben – Unbewusste Verhaltensroutinen und ihre Erreichbarkeit im Coaching. Neuropsychologische Gegebenheiten zur Unterstützung im Coaching nutzen.

#### Konflikte klären

Anforderungen, individuelle Bedürfnisse und Erwartungen klären. Konfliktmanagement: Konflikte erkennen und konstruktiv klären können. „Ich-Botschaften“, Wünsche und Aufträge formulieren.

#### Organisation und Persönlichkeit

Systemisches Verständnis zur Führung in und von Organisationen. (Führungs-)Rollenklarheit fördern.

#### Mentales Stressmanagement & Achtsamkeit

Stärkung der Selbstmanagementkräfte, mentale und emotionale Schutzfaktoren aktivieren. Burnout erkennen und Entlastung ermöglichen.

#### Voraussetzungen zur Teilnahme

Abschluss des 1. Moduls; Fachhochschul- oder Hochschulabschluss und mindestens drei Jahren Berufspraxis oder eine abgeschlossene Berufsausbildung mit umfassender Berufserfahrung

#### Umfang

**Insgesamt 120 Stunden (AE) – ½ Jahr - 4 Wochenenden – 10 Tage**

80 Stunden in Präsenz mit Lehrcoaches;

40 Stunden in Eigenregie: Selbststudium, Coachingpraxis, Lehrcoaching, Peergruppentreffen.

#### Modulpreis

2980,00€ (incl. Seminarhaus, Ausbildungsunterlagen, excl. Übernachtung und Verpflegung); Ratenzahlung möglich. **Frühbucherpreis** -250€ vom Modulpreis, bis zu drei Monate vor Beginn. Alle Preise zzgl. gesetzl. USt.

#### Das Zertifikat wird vergeben wenn folgende Voraussetzungen erfüllt wurden:

- Regelmäßige Teilnahme an den Kurswochenenden, absolvierte Lehrcoachings (extern), Coachinggespräche (extern und in der Ausbildungsgruppe), Peergruppenarbeit
- Supervision von einem selbst ausgewählten Coachinggespräch
- Vorstellung und Durchführung von einem ausgewählten Coachingtool
- Die Präsentation des in der Weiterbildung erarbeiteten Coachingkonzeptes

#### Abschluss: „Die einjährige Coachinausbildung“

„Personenzentriert-integrativer Coach® (DACB)“

#### Beginn 2. Modul

Januar 2026

Zeiten: donnerstags von 15:30Uhr – 19:00Uhr, freitags & samstags von 9:30Uhr – 18:30Uhr

**Informationsgespräch** vereinbaren unter [info@dacb.de](mailto:info@dacb.de)