

Warum Hundemassage & Bewegungskoaching?

Ihr kennt es bestimmt - da ein Zwicken, hier ein Ziehen ... was für uns Menschen eine bewährte Behandlungsmethode ist, tut auch unseren Hunden gut. Die Massage!



Revitalisierend, durchblutungsfördernd, entspannend.

Egal ob Wellness, oder unterstützend zur schulmedizinischen Behandlung kann die Massage hilfreich bei Beschwerden des Bewegungsapparates sein, aber auch für psychische Entspannung sorgen.

Mittels verschiedener Massagetechniken lassen sich Verspannungen lösen, das Gewebe wird gelockert, die Durchblutung angeregt. Hilfsmittel wie Igelbälle oder Vibrationsgerät können zusätzlich eingesetzt werden. Kälte-/oder Wärmebehandlungen können bei akuten Beschwerden schmerzlindernd wirken.

Kälte: wirkt gewebezusammenziehend, verringert die Durchblutung (zB bei Prellung)

Wärme: durchblutungsfördernd und entspannend, zB mittels Rotlicht oder Kirschkerne

Parallel zur Massage wird auch gerne die Magnetfeldtherapie angewandt.

Die Magnetfeldtherapie stimuliert alle Zellen und hat so eine positive Wirkung auf das Nervensystem und verbessert ebenso die Durchblutung sowie auch die Sauerstoffnutzung.

Bewegungskoaching

Ziele des Bewegungskoachings sind Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht sowie und Aufbau/Erhaltung gesunder Muskulatur.

Mit verschiedenen Dehnungstechniken wird die allgemeine Beweglichkeit gefordert. Man unterscheidet zwischen aktiven Übungen, bei denen der Hund aktiv mitarbeitet und passive Übungen auf der Behandlungsliege.

Für Beweglichkeits- und Balanceübungen werden diverse Hilfsmittel und Geräte angewandt (Kissen, Target, Stangen, etc.).

Mit isometrischen Übungen können gezielt Schwächen zB an Vorder- oder Hinterhand festgestellt werden, ohne dabei die Gelenke zu belasten.

Für Sporthunde sind angepasste Bewegungsübungen ein Muss vor jedem Einsatz, um das Verletzungsrisiko zu verringern!

Ziel einer jeden Behandlung, ob nun Massage oder Bewegungskoaching, ist immer die Verbesserung der Lebensqualität des Hundes. Egal ob prophylaktisch, zum Muskelaufbau oder unterstützend zur Schulmedizin bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, eine starke Muskulatur schützt Knochen & Gelenke – für ein langes, gesundes Hundeleben.

KEEP ON MOVING – Tiermassage | Bewegungskoaching | Tiernahrung
office@tiermassage-keeponmoving.at
www.tiermassage-keeponmoving.at

