



KURSPPLAN

MONTAG

08:00 - 08:45 REHA mit Jenny	
09:00 - 09:45 REHA mit Natascha	09:00 - 09:45 REHA mit Jenny
10:00 - 10:45 REHA mit Natascha	10:00 - 10:45 REHA mit Jenny
11:00 - 11:45 REHA mit Natascha	11:00 - 11:45 REHA mit Jenny

VOLLI! 14:00 - 14:45
NEUROLOGIE
mit Anja

VOLLI! 15:00 - 15:45
LUNGENSport
mit Anja

16:00 - 16:45
REHA
mit Elke

17:00 - 17:45
REHA
mit Elke

18:00 - 18:45 REHA mit Stephen	18:00 - 18:45 REHA mit Elke
---	--

19:15 - 20:00 REHA mit Stephen	19:00 - 19:45 PILATES mit Elke
---	---

DIENSTAG

08:00 - 08:45 GELENKE mit Anja	08:00 - 08:45 REHA mit Jenny
09:00 - 09:45 REHA mit Anja	09:00 - 09:45 REHA mit Jenny
10:00 - 10:45 REHA mit Anja	10:00 - 10:45 REHA mit Jenny
11:00 - 11:45 REHA mit Anja	11:00 - 11:45 REHA mit Jenny
12:00 - 12:45 LUNGENSport mit Anja	12:00 - 12:45 LOCKER auf dem HOCKER mit Jenny
13:15 - 14:15 LUNGENSport+ mit Anja	

16:00 - 16:45 REHA mit Natascha	16:00 - 16:45 REHA mit Jenny
--	---

17:00 - 17:45 REHA mit Natascha	17:00 - 17:45 REHA mit Jenny
--	---

18:00 - 18:45 REHA mit Natascha	18:00 - 18:45 REHA mit Jenny
--	---

19:00 - 19:45 BMI + mit Jenny	
--	--

MITTWOCH

08:00 - 08:45 REHA mit Anja	
09:00 - 09:45 REHA mit Natascha	09:00 - 09:45 REHA mit Anja
10:00 - 10:45 REHA mit Natascha	10:00 - 10:45 REHA mit Anja
11:00 - 11:45 REHA mit Natascha	11:00 - 11:45 REHA mit Anja

VOLLI! 14:00 - 14:45
HERZSport
mit Anja

15:00 - 15:45 LUNGENSport mit Anja	15:00 - 15:45 HERZSport (ab 12.10.2022)
---	--

16:00 - 16:45 LUNGENSport mit Anja	16:00 - 16:45 REHA mit Elke
---	--

17:00 - 17:45
REHA
mit Elke

18:00 - 18:45 REHA mit Jenny	18:00 - 18:45 REHA mit Elke
---	--

19:00 - 19:45 FATBURNER mit Jenny	19:00 - 19:45 YOGA mit Elke
--	--

DONNERSTAG

08:00 - 08:45 GELENKE mit Anja	08:00 - 08:45 REHA mit Elke
09:00 - 09:45 REHA mit Anja	09:00 - 09:45 REHA mit Elke
10:00 - 10:45 REHA mit Anja	VOLLI! 10:00 - 10:45 REHA mit Elke
11:00 - 11:45 REHA mit Anja	11:00 - 11:45 REHA mit Elke
12:00 - 12:45 LOCKER auf dem HOCKER mit Anja	12:00 - 12:45 LOCKER auf dem HOCKER mit Elke

16:00 - 16:45 REHA mit Stephen	16:00 - 16:45 REHA mit Natascha
---	--

17:00 - 17:45 REHA mit Stephen	17:00 - 17:45 REHA mit Natascha
---	--

18:00 - 18:45 REHA mit Stephen	18:00 - 18:45 REHA mit Natascha
---	--

19:00 - 19:45 BMI + mit Natascha	
---	--

FREITAG

08:30 - 09:15 LUNGENSport mit Anja
09:15 - 10:15 LUNGENSport+ mit Anja

REHA-SPORT-KURSE

GESUNDHEITS-KURSE
Rehasport spezialisiert

FITNESS-KURSE
im Kurs-Abo buchbar
(Zuzahlung)

+
Plus = +15 Minuten