



Información para el paciente

# Rinoplastia/ Rinoseptoplastia

## Antes de la cirugía:

- Valoración previa para decidir si se realiza o no intervención.
- Presupuesto.
- El preoperatorio (analítica de sangre y PCR covid-19/ si mayor de 50 años EKG y RX de tórax) se debe hacer 72 horas antes, si no se realiza en el hospital donde se opera, se debe traer impreso el día de la cirugía.
- Debe venir a la cirugía con 7 horas de ayunas de sólidos y líquidos.

## Post quirúrgico:

- Las molestias posteriores a la cirugía son leves/moderadas (Cefalea/ molestias nasales locales/no dolor).
- Es normal tener hematomas oculares (de 3-7 días).
- Baja laboral 3-4 semanas.
- Es con anestesia general.
- Una noche de ingreso en el hospital posterior a la cirugía (hay casos que puede ser ambulatoria).
  
- Evitar esfuerzos por 3 semanas.
- Dieta fácil masticación (3 horas después de finalizada la cirugía).

- Evitar fumar en 2 meses.
  - Aplicar rinobanedif en fosa nasal dos veces al día (en la mañana), previamente lavar con suero fisiológico (jeringa de 10ml) la zona de la cicatriz (5 días).
  - evitar alcohol 1 mes y fumar 2 meses.
  - Evitar exposición solar 4 meses, si imposible, protector solar sobre 50.
  - Evitar apoyo de gafas 2 meses.
  - Evitar apoyo de mascarilla en nariz por 2 meses.
  
  - Evitar sonarse (para no aplicar compresión a la zona de los puntos).
  - La escayola se usa 1 semana (Se retira en consulta con Dr Alea).
  - Los puntos se retiran en 2 semanas (en consulta con Dr Alea).
  - No hacer ejercicio en 3 semanas.
- Evitar golpes en la nariz !
- Posterior a la semana se puede mojar la nariz pero después debe aplicar cristalmina en la zona de los puntos.
  - Posterior a la cirugía deberá tomar antibióticos y antiinflamatorios por 7 días (preventivos). El antiinflamatorio se puede prolongar hasta 20 días según el grado de inflamación.

## Una vez retirada la escayola nasal:

- Después de retirada la escayola es posible mantener el antiinflamatorio 7 días más.
- Mantener Rinobanedif cada 12h en fosas nasales y zona de puntos 7 días
- Masajear con precaución con crema hidratante el dorso nasal para promover el drenaje de la inflamación.
- Dormir con la férula 2-3 semanas.
- No usar mascarilla (evitar presión sobre la nariz).

## Una vez retirados los puntos:

- Aceite de rosa mosqueta puro aplicar en cicatriz cada 12horas ( mañana y antes de dormir por 3 semanas).
- Es posible que persista inflamación, y asimetrías que se van asentando con el tiempo.
- Dormir con escayola
- No fumar completar 2 meses y no beber alcohol completar 1 mes

- Evitar esfuerzos 1 mes

## **Cuando avisar a su cirujano:**

- Aumento repentino de inflamación
- Enrojecimiento en región de puntos o supuración de mal olor
- Reacciones adversas a medicamentos
- Fiebre sobre 38.5c
- Hemorragia
- Mal estado general

## **Fechas de los controles:**

Los controles son: 1 semana post qx retirada escayola, 2 semanas retirada de puntos, 1 mes control, 6 meses y 11 meses post qx