



Kompetenzschmiede  
Soziale Arbeit Saar

Daniel Dieudonne & Andreas Brixner GbR  
06848/8809751 (auch über WhatsApp Business)  
www.kompetenzschmiede-saar.de  
info@kompetenzschmiede-saar.de



Ambulante  
Sozialtherapie

## Kosten?

Privatzahler erhalten ein **absolut Kostenfreies** Erstgespräch im KoSAAR-Coachingraum in Homburg

Alle weiteren sozialtherapeutischen Treffen mit wesentlichen Coachinganteilen bspw. durch Training und/oder Coachinggespräche werden mit 25,00€/15 Min. abgerechnet

Begleitung zu Ärzten, Therapeuten, Arbeitsstelle, Leistungsträgern u.ä. werden in der Regel mit 10,00€/15 Min. des gesamten Begleitungsaufwands (zzgl. An- und Abfahrt zu den Terminen) abgerechnet.

Fahrten im Saarpfalzkreis ohne Mehrkosten, außerhalb 0,40€/Km.





## Wozu? Wofür?

Kontaktaufnahme und Begleitung zu gesundheitlichen Leistungen (bspw. Ärzte, Therapeuten, Leistungsträger)

Förderung der Akzeptanz und Teilnahme an verordneten Leistungen (bspw. Ergotherapie, Physiotherapie, Rehabilitation)

Analyse und Hilfe zur Selbsthilfe (bspw. Haushaltsführung, soziale und berufliche Situation)

Training förderlicher Strukturen (z.B. Tagesstruktur, Alltagsbewältigung)

## Ihre Vorteile als Privatzahlender

keine lästigen Formulare

keine Widerspruchsverfahren bei Ablehnung  
kaum Wartezeit bis zum Start der Hilfe  
(meist weniger als 4 Wochen)

Sozialtherapie **auch** dann, **wenn Sie sich** als Kassenpatient\*in **in einer Sperrfrist** aufgrund abgebrochener Therapie **befinden**

Förderung und Entwicklung des Antriebs, der Motivation, Ausdauer und Belastbarkeit

Verbesserung der Impuls- und Kontrollsteuerung  
Strukturiertes, durchdachtes und reflektiertes, bewusstes Tun

Steigerung der eigenen Konzentrations- und Merkfähigkeit, sowie der Lernleistung (mit Methoden n. Vera F. Birkenbihl für gehirngerechtes Arbeiten/Lernen)

Verbesserung der eigenen Kontakt- und Kritikfähigkeit

Förderung des eigenen Krankheitsverständnisses, der Krankheitswahrnehmung

## Für wen?

**Ab dem 18 Lj.**

für Menschen **mit und ohne** (schwere) psychische und/oder chronische **Erkrankungen,**

mit Bereitschaft und Möglichkeit zum eigenen Mittun,

ggf. in Zusammenarbeit mit weiteren Stellen (Psychotherapeuten, Ärzten, Ergotherapeuten usw.)

ohne oder ergänzend zu psychotherapeutischer Anbindung

## Wo? Wie oft?

Innerhalb und außerhalb des häuslichen und beruflichen Umfelds

In der 1:1 (Klient und Therapeut) oder Partner-/Familiensituationen

Meist zwischen 60 und 90 Min.  
Zu Beginn oft 1x/Woche,  
später nach Absprache 2x od. 1x/Monat  
und/oder bei Bedarf

Erstellen einer individuellen Zielvereinbarung (Betreuungsplan) mit Nah- und Fernzielen (ggf. aller am Gesundheitsprozess beteiligter Personen)