



## Anleitung zum Räuchern mit Stövchen

Zum Räuchern werden ein Stövchen mit Sieb, ein Teelicht und die passende Räuchermischung benötigt.

### Vorsicht:

Brennende Kerze nicht unbeaufsichtigt lassen, Stövchen kann heiß werden (Untersetzer nutzen).

### **So wird mit dem Stövchen geräuchert:**

- Kerze anzünden und ins Stövchen stellen
- Falls der Räuchermischung Harz beigemischt ist, Metallplättchen oder Alufolie auf das Sieb legen (sonst tropft das Harz in das Stövchen und das Harz verklebt sich im Sieb)
- Ca. einen Teelöffel der Räuchermischung auf das Sieb legen

Nun entfalten sich die Duft- und Wirkstoffe im Raum

- Wenn der Duft nachlässt, Räuchermischung am Stövchen entfernen und frische nachlegen
- *Falls es verbrannt riecht, dann ist der Abstand zwischen Teelicht und Pflanzenteile zu gering. Keinesfalls dürfen die Pflanzenteile anfangen zu brennen oder verkohlt zu riechen.*

Beim Räuchern mit Stövchen handelt es sich um „passives Räuchern“. Somit kann auch beim Meditieren, Lernen, zum Entspannen, als Raumduft etc. genutzt werden.

