

Der multimorbide Patient: Alter – Demenz – Leaky Brain

Multimorbidität ist selbst keine Diagnose, sondern beschreibt lediglich das gleichzeitige Vorliegen mehrerer behandlungsbedürftiger Erkrankungen.

Jede Demenz hat ein anderes Symptomenbild. Stehen bei der Alzheimer-Erkrankung z. B. die Gedächtnisstörungen im Vordergrund, so sind es bei vaskulären Demenzen eher Konzentrationsschwäche und Antriebsminderung.

Als zentrale Schaltstelle für unsere Körperfunktionen genießt unser Gehirn einen besonders guten Schutz durch die Blut-Hirn-Schranke. Durch diese Barriere kann unser Körper filtern, welche Stoffe in unser Gehirn eindringen dürfen und welche keinen Zutritt erhalten. So werden wichtige Energielieferanten und Botenstoffe sicher durchgeschleust und schädliche Toxine eliminiert. Wird diese Barriere unseres Gehirns zu sehr geschwächt, kann ein sogenanntes Leaky Brain entstehen. Konzentrationsprobleme, Nebel vor dem Kopf und Müdigkeit können die direkte Folge sein.

Wie hängen nun diese Erkrankungen zusammen? Lösungswege sind möglich mit.....

