

RETREAT

am Reinischkogel

6.- 7. JULI 2024



BODYART (Kraft-Dehnung)



Nordic Walking/Wandern



deepWORK meets HIIT



Faszientraining/Mobility



breathwork



Spa und Erholung

Lass uns gemeinsam ein Wochenende am Reinischkogel genießen! Wir werden im wunderschönen Seminarhotel "Der Klugbauer" jede Menge Action, Spaß und Erholung erleben. Sei dabei!

BOOK NOW



SU FIT is HIP, Monika ZENGERER



0699/1278 4252



www.FITisHIP.at



RETREAT

am Reinischkogel

Programmablauf

Samstag

Zeitplan: Treffpunkt 9.00 Uhr

- VM Nordic Walking oder Wandern
- 3-Gänge-Mittagsmenü nach Wahl
- NM bodyART
- deepWORK
- breathwork
- 4-Gänge-Abendmenü nach Wahl
- Freizeitprogramm (Wellness- und Spa-Bereich zur freien Nutzung)

Sonntag

Zeitplan: Frühstück ab 7 Uhr

- Faszientraining, Triggern, Meridianstretch
- 3-Gänge-Mittagsmenü nach Wahl
- Abreise

Kosten

- 235,-€ pro Person und Aufenthalt inkl. Ortstaxe
- Anzahlung 100,-€ bei verbindlicher Anmeldung
- Restzahlung bis 15.06.2024
- Storno bis 13.06.2024 in der Höhe der Anzahlung
- Storno ab 14.06.2024 der volle Preis
- Anmeldung ab sofort bis 13.06.2024 möglich
- Mind. Teilnehmerzahl 10
- Änderungen vorbehalten

Inklusivleistungen

- Unterkunft Doppelzimmer
- Einzelzimmerzuschlag 25,-€ nach Verfügbarkeit
- Vollpension (Beginn Mittagessen am Anreisetag, Ende Mittagessen am Abreisetag)
- Benützung der gesamten Hotelanlage inklusive Spa- und Wellnessbereich
- Alle Trainingseinheiten mit Monika
- Zimmer am Anreisetag ab 14 Uhr und am Abreisetag bis 12 Uhr

BOOK NOW

- 📍 SU FIT is HIP, Monika ZENGERER
- ☎ 0699/1278 4252
- 🌐 www.FITisHIP.at

