

Was ist Sheabutter?

(Auszug und zusammengesetzt aus einem Dokument der Vereinigten Staaten UNDP, 2007 und dem Ratgeber Sheabutter Ursprung und Inhaltsstoffe von Sarah Beekmann 2020)

Der Karité Baum auch Sheabaum genannt, wächst in Afrika, auch Sheagürtel Afrikas genannt. Dies ist ein Gebiet von ca. 300 km Nord-Süd Breite, von Senegal bis in den Sudan hinein. Der Karité Baum kann bis zu 20 Meter hoch werden. In Traubenartigen Formationen Reifen die Sheanüsse an seinen Ästen. Die Sheanuss gehört zu den Beerengewächsen. Sheanüsse bestehen zu 50% aus Fett. Die Nüsse werden von ihrem Fruchtfleisch gelöst und in einem aufwendigen Verfahren zerkleinert. Die gemahlene Kernen werden in warmem Wasser gemischt und zu einer Breiartigen Masse geknetet. Das Fett das sich absetzt steigt langsam an die Wasser Oberfläche und wird abgeseibt. Wenn abgekühlt wird es hart und ist die endgültige reine Sheabutter.

Generell gilt für reine unraffinierte Sheabutter, dass sie beige bis gelblich ist. Alle anderen Farben weisen darauf hin, dass bei der Produktion Fehler gemacht wurden oder dass es sich um ein Ersatz Produkt handelt das fälschlicherweise den Namen «100% Sheabutter» trägt. Eine weiße Farbe kann auch darauf hinweisen, dass die Sheabutter raffiniert wurde. Hochwertige, unraffinierte Sheabutter hat einen dezenten charakterischen Geruch, der nach dem Auftragen auf die Haut nach kurzer Zeit verschwindet.

Was kann Sheabutter?

Dem unverseifbarem Anteil der Sheabutter werden hervorragende Hautpflegeeigenschaften zugeschrieben. So sagt ein Berater der amerikanischen Organisation der Entwicklungszusammenarbeit mit Hinweis auf Forschungsergebnisse:

«Sheabutter enthält Substanzen mit einer Vielzahl von therapeutischen Vorteilen wie zum Beispiel UV-Schutz, regenerative, Antieckem- und Antifalten- Eigenschaften.»

Sheabutter ist rückfettend und schützend. Feuchtigkeitsspendend, beruhigend, entspannend ausserordentlich gut verträglich und intensive Pflegend.

Auch das Amerikanische Sheabutter Institut weist einen hohen Anteil von Substanzen mit Heilfunktionen in Sheabutter hin.

Wichtig zu beachten: laut dem Amerikanischen Sheabutter Institut sind diese Eigenschaften ganz davon abhängig welche Art von Sheabutter verwendet wird und ob chemische Zusätze oder Konservierungsstoffe beigemischt wurden. Unabhängige Experten versichern, dass handgemachte Sheabutter qualitative höher einzuschätzen ist als maschinell oder industriell hergestelltes Sheabutter.

Was macht die Sheabutter aus die Mido Made verwendet?

Die Sheabutter die Mido Made verwendet ist Bio zertifiziert und entstammt aus einem Hilfsprojekt für Frauen in Ghana und Burkina Faso. Auch ist das Sheabutter 100% pure/naturrein, unraffiniert und wird unter «Pro Nature» hergestellt. Die verwendeten Nüsse werden von Hand kontrolliert damit die

Hochwertigkeit der Sheabutter garantiert ist. Es erfüllt wichtigste Kriterien in der Herstellung und dem Einkauf. Unter Berücksichtigung des Menschen und der Natur. Höchste Qualität des Sheabutter und der höchsten ethische Rücksicht auf den Menschen. Unserem Planeten zuliebe.

Was ist das für ein Hilfsprojekt?

Das Sheabutter stammt aus der Upper West Region in Ghana. Das ist die ärmste Region in Ghana wo über 80% der Bewohner unterhalb der Armutsgrenze leben muss. Auch konnte ein abgelegenes Dorf an der Grenze von Burkina Faso eingebunden werden. Es ist wichtig den Menschen eine Perspektive zu geben. Da ist es naheliegend ihnen eine Perspektive zu geben in einem Handwerk was sie traditionell schon sehr gut können. Die Produktion von Sheabutter. Für den Erfolg der Armutsreduzierung ist es wichtig, dass die Verarbeitung der Sheanüsse bis hin zur Herstellung der Verpackung, im Land stattfindet. Oder noch besser in den ärmsten Regionen des Landes. Genau das macht dieses Hilfsprojekt. Mit Hilfe von Organisationen der Entwicklungszusammenarbeit entstand diese Frauenkooperation. Der Ankaufspreis muss mindestens 40% über dem günstigsten Einkaufspreis der Region liegen. Bei einem Mehraufwand der Frauen, also 100% Handarbeit, liegt der Prozentsatz bedeutend höher.

Bio?

Das Sheabutter das Mido Made verarbeitet ist Bio zertifiziert. 100% naturrein und unraffiniert.

Was bedeutet Pro Nature?

Das Sheabutter wurde auf Rücksicht zur Natur gewonnen und hergestellt. Das bedeutet in wenigen Worten er ist 100% pure und unraffiniert, in überwiegender Handarbeit, selektionierten und kontrollierten Rohstoffen und in der Verwendung von sehr wenig Feuerholz hergestellt.