



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-2024

Ruch'et et bien-être  
Chemin de Gevrioux  
37520 La Riche

Association soumise à la loi du 1er juillet 1901 et au décret du 16 août 1901

**A REMPLIR PAR L'ADHERENT** (EXEMPLAIRE A CONSERVER PAR L'ASSOCIATION)

**NOM :**

**PRENOM :**

- « **CARTE ATELIERS** » d'un montant de 100 euros soit 10 heures de pratique (toutes confondues) avec 1 heure OFFERTE sur la pratique de votre choix.
- QI GONG** le jeudi de 19h à 20h soit 33 séances à 230 euros.
- YOGA** le lundi de 18h30 à 19h30 soit 32 séances à 225 euros.
- DO IN** deux fois par mois, le mardi de 18h30 à 19h30 soit 19 séances à 155 euros.
- DO IN** le samedi de 9h30 à 11h30 une fois par trimestre, soit 3 ateliers à 50 euros.
- HYPNOSE CONTÉE** le mercredi de 18h30 à 19h30 une fois par mois soit 10 séances à 120 euros.
- VOIX DE L'ÂME** le mercredi de 18h à 20h une fois par mois soit 10 ateliers à 160 euros.
- PRÉSENCIA**, le jeudi de 10h30 à 12h tous les 15 jours de septembre à décembre soit 6 ateliers à 120 euros.

.....

Règlement par chèque

Règlement par virement bancaire      **IBAN FR76 1027 8374 8700 0119 0190 166**  
**BIC CMCIFR2A**

.....

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature de l'adhérent

Signature du membre du bureau



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-2024

Ruch'et et bien-être  
Chemin de Gevrioux  
37520 La Riche

Association soumise à la loi du 1er juillet 1901 et au décret du 16 août 1901

**A REMPLIR PAR L'ADHERENT** (EXEMPLAIRE A CONSERVER PAR L'ADHERENT)

**NOM :**

**PRENOM :**

- « **CARTE ATELIERS** » d'un montant de 100 euros soit 10 heures de pratique (toutes confondues) avec 1 heure OFFERTE sur la pratique de votre choix
- QI GONG** le jeudi de 19h à 20h soit 33 séances à 230 euros.
- YOGA** le lundi de 18h30 à 19h30 soit 32 séances à 225 euros.
- DO IN** deux fois par mois, le mardi de 18h30 à 19h30 soit 19 séances à 155 euros.
- DO IN** le samedi de 9h30 à 11h30 une fois par trimestre, soit 3 ateliers à 50 euros.
- HYPNOSE CONTÉE** le mercredi de 18h30 à 19h30 une fois par mois soit 10 séances à 120 euros.
- VOIX DE L'ÂME** le mercredi de 18h à 20h une fois par mois soit 10 ateliers à 160 euros.
- PRÉSENCIA**, les jeudis de 10h30 à 12h tous les 15 jours de septembre à décembre soit 6 ateliers à 120 euros.

.....

Règlement par chèque

Règlement par virement bancaire      **IBAN FR76 1027 8374 8700 0119 0190 166**  
**BIC CMCIFR2A**

.....

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature de l'adhérent

Signature du Membre du bureau