

Vorbereitungskurs Ehrenamtliche Hospizbegleitung 2024

Nr.	Datum	Zeit	Thema	Dozentin	Ort
1	Fr 26.01. - Sa 27.01.24	18.00-21.00 10.00-16.00	Einführung – Kennen lernen voneinander und von Kursmethoden Eigene Erfahrung mit Sterben, Tod und Trauer Einführung in die Hospizgeschichte	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
2	Mittwoch, 07.02.24	18.00-21.00	Der Koffer für die letzte Reise Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen	Ulla Lauterbach	
3	Fr 23.2. - Sa 24.02.24	18.00-21.00 10.00-16.00	Wahrnehmung und Interpretation Kommunikation Einführung und Übungen / Anwenden nach Schulz v Thun / Carl Rogers	Ulla Lauterbach Katja Balkenhol	
4	Mittwoch, 06.03.24	18.00- 21.00	Hospizlich palliative Haltung, gesellschaftspolitische Verortung, Netzwerke	Ulla Lauterbach	
5	Fr 19.04. - Sa 20.04.24	18.00-21.00 10.00-16.00	Religion und Spiritualität – Erfahrungen in der eigenen Lebensgeschichte Biografie - Bedeutung für die Begleitung am Lebensende	Ulla Lauterbach	
6	Mittwoch 15.05.24	18.00-21.00	Sterben, Tod und Trauer Einblick in mögliche Praxisbegleitungen Organisation des Praxiseinsatzes Hospitation mit dem Palli Team SAPV PCT Ost Praktikum im Altenpflegeheim PRAXISPHASE ab Mai	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
7	Fr 24.05.- Sa 25.05.24	18.00-21.00 10.00-16.00	Verbale und Nonverbale Kommunikation Übungen für die Sterbe- und Trauer- Begleitung in der Praxis	Ulla Lauterbach	
8	Mittwoch, 05.06.24	18.00-21.00	Demenz – das Krankheitsbild	Ulla Lauterbach	
9	Fr 28.06. - Sa 29.06.24	18.00-21.00 10.00-16.00	Alter, Gesundheit und Krankheit, Sterben und Tod An –u. Zugehörigen begegnen und sie begleiten, Situation, Rolle und Bedürfnisse, familiäre Systeme und Prozesse	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
10	Mittwoch, 10.07.24	18.00-21.00	Demenz - Einfühlsame Kommunikation Validation- Übungen für die Praxis mit Hilfsmitteln, um Augenkontakt her zu stellen	Ulla Lauterbach	

11	Fr 12.07. - Sa 13.07.24		Eigene Trauererfahrungen Trauerphasen- und Trauermodelle die Trauer verstehen lassen	Ulla Lauterbach	
12	07.08.24		Besuch bei einer Bestatterin Auswertung des Gelernten für die Praxis	Christina Thorand	
13	Mittwoch, 21.08.24	18.00-21.00	Austausch zu Erfahrungen nach dem Praxiseinblick Ausblick in die Zeit nach dem Vorbereitungskurs	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
14	Fr. 06.09. - Sa. 07.09.24	18.00-21.00 10.00-16.00	Symptomlinderung am Lebensende Berührung von sterbenden Menschen Selbstfürsorge in der Begleitung Gestaltung des eigenen Schutzraumes	Ulla Lauterbach SAPV Kollegin	
15	Fr 20.09. -. Sa. 21.09.24	18.00-21.00 10.00-16.00	Reflexionsübungen Auswertung der Schulung 8 Schritte der Sterbebegleitung Abschlussfeier	Ulla Lauterbach Christina Thorand	