



# OLife® GAMBE LEGGERE

## 49 ml

Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von OLife® und natürlichen Extrakten aus Heidelbeere, Hamamelis und Roter Rebe, nützlich zur Unterstützung der Gefäßgesundheit und zur Erhaltung leichter und vitaler Beine.

- GLUTENFREI;
- NATÜRLICH LAKTOSEFREI;
- NATÜRLICH FETTFREI;
- MIT ZUTATEN PFLANZLICHEN URSPRUNGS;
- GEEIGNET FÜR VEGANER



Nutritional information/ Average values		Per 100 ml	Max daily dose (7 ml)
Energy	683 kJ/161 Kcal		48 kJ/11 Kcal
Fats	0 g		0 g
of which saturated fatty acids	0 g		0 g
Carbohydrates	45 g		3 g
of which sugars	28 g		2 g
Fibers	0 g		0 g
Protein	0 g		0 g
Salt	0,02 g		0 g
<b>Characterizing ingredients</b>		3,5 ml	7 ml
Vitamina C		60 mg (75% VNR*)	120 mg (150% VNR*)
Blueberry fruit juice concentrate		1500 mg	3000 mg
Complex of plant extracts in ratio D/E 1:2 of which:		300 mg	600 mg
• Witch hazel leaves aqueous extract		150 mg	300 mg
• Red vine leaves aqueous extract		150 mg	300 mg
OLIVUM® olive leaf powder infusion		167 mg	334 mg
Calendula inflorescence powder infusion		16,75 mg	33,5 mg

\*VNR: Valore Nutritivo di Riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n.1169/2011

**Zutaten:** Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus* L.), konzentrierter Fruchtsaft, Süßungsmittel: Maltitsirup; Wasser, Komplex aus wässrigen Pflanzenextrakten im D/E-Verhältnis 1:2 [Hamamelisblatt (*Hamamelis virginiana* L.), Blatt des Roten Weinstocks (*Vitis vinifera* L.)], mit OLIVUM® Olivenblättern (*Olea europaea* L.) angereichertes Pulver, Ringelblumenblütenstände (*Calendula officinalis* L.) Pulveraufguss, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Säuerungsmittel: Zitronensäure; Aroma, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumsorbat.

**Gebrauchsanweisung:** Wir empfehlen die Einnahme von 3,5 ml, verdünnt in einem Glas Wasser (ca. 200 ml), 1-2 mal täglich.



**Warnhinweise:** Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 3 Jahren aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil angesehen werden. Überschreitet ihr nicht die empfohlene Tagesdosis. Übermäßiger Verzehr kann eine abführende Wirkung haben.

**Geschmacksformat:** Natürlich

**Größe:** 49ml-Flasche





## Focus Mikrozirkulation

Wir können Mikrozirkulation als den Blutzirkulationsprozess definieren, der die kleinsten Gefäße im Körper wie Kapillaren, Arteriolen und Venolen umfasst. Diese Zirkulationsphase ist entscheidend für den Transport von Sauerstoff, Nährstoffen und anderen lebenswichtigen Elementen zu Geweben und Organen, für die Erhaltung ihrer allgemeinen Gesundheit sowie für die Beseitigung von Stoffwechselabfällen und die Aktivierung des Immunsystems.

Die Mikrozirkulation wird durch komplexe Mechanismen reguliert, zu denen die Kontraktion und Entspannung der Blutgefäße gehört, wodurch ein dynamisches Gleichgewicht gewährleistet wird, das für das optimale Funktionieren des Organismus von grundlegender Bedeutung ist. Eines der häufigsten Symptome, die auftreten können, wenn dieses empfindliche Gleichgewicht beeinträchtigt ist, ist das Schweregefühl in den unteren Gliedmaßen.

Es gibt viele Ursachen, die das ordnungsgemäße Funktionieren der Mikrozirkulation beeinträchtigen können:

- **Sitzender Lebensstil**
- **Schlechte Essgewohnheiten**
- **Genetische Faktoren**
- **Rauch**
- **Alkohol**
- **Mangel an körperlicher Aktivität**

Insbesondere mangelnde regelmäßige Bewegung kann die Blutzirkulation verlangsamen, was zu Flüssigkeitsansammlungen führt und die normale Durchblutung der unteren Extremitäten behindert. Dies kann insbesondere am Ende eines langen Tages oder nach längerem Stehen zu einem Gefühl von Müdigkeit und Schwere führen.

### Die Hauptbestandteile von OLife® GAMBE LEGGERE

#### Heidelbeere

Ist für ihre positive Wirkung auf die Gefäßgesundheit bekannt. Heidelbeeren sind reich an Anthocyanen, Substanzen mit entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften, und können dazu beitragen, den Widerstand der Blutgefäße zu verbessern, die Durchlässigkeit zu verringern und die Mikrozirkulation zu unterstützen.

#### Rote Rebe

Mit ihren Polyphenolen ist sie ein wertvoller Verbündeter für die Gesundheit der Venen. Es hilft, die Venenwände zu stärken und hilft, das Auftreten von Schwellungen und das Müdigkeitsgefühl in den Beinen zu reduzieren.

#### Hamamelis

Bekannt für seine adstringierenden und gefäßschützenden Eigenschaften. Diese Pflanze kann zur Stärkung der Blutgefäße beitragen, indem sie deren Elastizität verbessert und das Schweregefühl in den Beinen verringert.