



25.04.2020

**S2243-21 Focusing im Umgang mit Inneren Kritiker\*innen**

<b>Datum</b>
Freitag, 29. Januar bis Samstag, 30. Januar 2021 09:15 bis 17:15 Uhr
<b>Kursort</b>
Praxis Dialogisch Florian Christensen, Trollstr. 20, 8400 Winterthur
<b>Teilnahmebedingungen</b>
Personenzentrierte BeraterInnen oder PsychotherapeutInnen oder Personen mit Focusing-Erfahrung
<b>Kursziele   Methoden</b>
Attacken von inneren Kritiker*innen lähmen uns in unseren Prozessen. Statt diese inneren Stimmen zu bekämpfen treten wir mit ihnen in Kontakt und üben uns in der Kunst des Annehmens. Nutzen dieser Fortbildung: - Du kannst phänomenologisches Zuhören und Begleiten in Deine Praxis miteinbeziehen und/oder für Dich selber anwenden. - In der Begegnung mit inneren Selbst-Anteilen erfährst Du die Bedeutung von "Inner Relationship Focusing" - Du vertiefst Deine Focusing-Kenntnisse und -Fähigkeiten - Du erfährst "Inner Relationship Focusing" als kraftvolle Quelle um Akzeptanz und Empathie im Umgang mit Dir und/oder Anderen zu verwirklichen. Wir werden im Plenum Wissens- und Erfahrungsaustausch betreiben. In Untergruppen wird geübt. Diese Fortbildung ist sehr praxisorientiert und daher sind eigene Beispiele der Teilnehmenden sehr willkommen.
<b>Leitung</b>
Florian Christensen
<b>Kosten</b>
CHF 500.- Reduktion von CHF 50.- für Mitglieder der pca.acp
<b>Anzahl TeilnehmerInnen</b>
Minimum 6 Personen Maximum 10 Personen
<b>Anmeldung   Information</b>
Florian Christensen, Praxis Dialogisch, Trollstr. 20, 8400 Winterthur, T 079 226 54 47, florian.christensen@focusing-institut.ch
<b>Anmeldeschluss</b>
15. Januar 2021
<b>Anrechnung</b>
Dieser Kurs wird den TeilnehmerInnen als 16 Lektionen Fortbildung angerechnet.