

Professionelle Zahnreinigung

Wirksamer Schutz vor Karies, Parodontitis und Mundgeruch

Warum immer mehr Menschen Ihre Zähne regelmäßig von Profis reinigen lassen

Bakterielle Zahnbeläge können Karies, Parodontitis und Mundgeruch verursachen. Und sie können zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen. Selbst bei sehr guter häuslicher Mundpflege bleiben ca. 30 Prozent der Zahnoberflächen nicht geputzt, weil sie von Zahnbürste und Zahnseide nicht erreicht werden.

Lies hier, wie Du Deine Zähne und Dein Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten und Zahnfleischbluten und Mundgeruch vermeiden kannst!



Gesunde Zähne in jedem Lebensalter mit regelmäßiger Professioneller Zahnreinigung

Zahnbeläge und ihre Folgen

Wer möchte das nicht: Selbstsicher und strahlend reden und lachen können. Ohne Angst vor Mundgeruch oder störenden Zahnbelägen?

Auch wer seine Zähne regelmäßig und sorgfältig putzt, erreicht nicht alle Zahnoberflächen. Das sind vor allem die Stellen unter dem Zahnfleisch, in manchen Zahnzwischenräumen und die sehr feinen Grübchen auf den Kauflächen.



© proDente e.V.

Zahnreinigung mit Pulverstrahlgerät

An diesen Stellen bilden sich bakterielle Beläge, die zu **Zahnfleischbluten**, **Parodontitis (Zahnbettterkrankung)**, **Karies (Zahnfäule)** und **Mundgeruch** führen können.

Risiko Herzinfarkt und Schlaganfall

Bakterien aus diesen Belägen gelangen in den Körper. Vor allem bei schweren Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) steigt dadurch das Risiko für **Herzinfarkt** und **Schlaganfall** um das bis zu Vierfache*.

Weitere Gesundheits-Risiken

- ✓ Es besteht ein höheres Risiko für **Gelenk-Erkrankungen (Rheumatoide Arthritis)****.
- ✓ Bei **Schwangeren erhöht sich das Risiko einer Frühgeburt mit verringertem Geburtsgewicht*****.
- ✓ **Implantate (künstliche Gelenke, Herzklappenersatz) können infiziert werden****.

Übertragung von Bakterien

Ein besonderes Problem stellt die Übertragung von Mundbakterien zwischen Müttern und **Kleinkindern** dar: Eine Mutter, die beim Füttern Ihres Babys vorher am Löffel nippt oder die den Schnuller in den Mund nimmt, bevor sie ihn dem Baby gibt, überträgt ihre Bakterien auf das Kind. Damit kann der Grundstein für spätere Zahnerkrankungen des Kindes gelegt sein.

Raucher- und Teebeläge

Neben den gefährlichen bakteriellen Belägen gib es noch solche, die durch **Rauchen** oder **Tee** verursacht werden. Wie man auch diese hartnäckigen und optisch störenden Beläge entfernen kann, erfährst Du jetzt:

Quellenangaben zu den oben erwähnten Studien:

* (Schaefer AS, Richter GM, Groessner-Schreiber B, Noack B, Nothnagel M, et al. (2009) Identification of a Shared Genetic Susceptibility Locus for Coronary Heart Disease and Periodontitis. PLoS Genet 5(2): e1000378. doi: 10.1371/journal.pgen.1000378)

** C. Ancuta et al., University of Medicine and Pharmacy, IASI, Romania. Periodontal status in patients with rheumatoid arthritis; FRI0171 abstract.mci-group.com/cgi-bin/mc/printabs.pl=

*** Davenport ES, Williams CE, Sterne CS et al.: Maternal periodontal disease and preterm low birthweight: Case-control study. J Dent Res 81, 313 (1976)

Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Damit werden **alle** Zahnbeläge komplett und gründlich entfernt. Auch an den Stellen, die für Zahnbürste und Zahnseide nicht erreichbar sind.

Dadurch wird nicht nur das Aussehen der Zähne verbessert. Auch das Zahnfleisch kann wieder gesund werden und der Mund entzündungsfrei. Und das bedeutet für Dich: Du hast wieder ein frisches Gefühl im Mund! **Deine Zähne sehen strahlend sauber aus.**

Wer macht die Professionelle Zahnreinigung?

Wie der Name schon sagt, wird die Zahnreinigung von Profis durchgeführt. Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiterinnen reinigen Deine Zähne behutsam und gründlich, beraten Dich bei der Mundpflege und geben Dir Tipps zur zahngesunden Ernährung.

Durch laufende Fortbildungen sind sie immer auf dem neuesten Stand in Sachen Prophylaxe und Mundgesundheit. Nutze ihre Erfahrung und Kompetenz für die Gesunderhaltung Deiner Zähne!

Genieße das Gefühl der Frische im Mund, spüre mit der Zunge, wie glatt sich Deine Zähne anfühlen. **Du kannst wieder unbeschwert lachen und reden mit Deinen makellos gereinigten Zähnen.**



ZAHNARZTPRAXIS DR. HOY
Falkenstein/Vogtland

Zahnarztpraxis Dr. Hoy
Falkenstein / Vogtland

www.zahnarzt Hoy.de

Am Markt 11
08223 Falkenstein
Tel. 03745 - 70 49 7



Wie Du Zähne und Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten kannst

Wie läuft die Zahnreinigung ab?

Zunächst wird geklärt, wie, womit und wie oft Du Deine Zähne reinigst. Das gibt Hinweise darauf, wo Verbesserungen möglich sind.

Dann werden Mund, Zähne und Zahnfleisch untersucht. Die Zahnbeläge werden begutachtet und es wird die Tiefe der Zahnfleischtaschen gemessen.



Selbstsicher mit gepflegten Zähnen

Nun kommt der Hauptteil der Arbeit: Die gründliche und schonende Entfernung des Zahnsteins mit einem Ultraschallgerät und speziellen Handinstrumenten. Und die Entfernung der weichen Zahnbeläge mit speziellen Minibürsten.

In besonderen Fällen wird zusätzlich ein Pulverstrahlgerät verwendet.

Zusätzlich werden die Zahnzwischenräume mit Zahnseide und speziellen Zwischenraum-Bürsten gereinigt.

Nun werden Deine Zähne mit einer feinen Polierpaste glatt poliert. Du wirst das Ergebnis mit Deiner Zunge spüren!

Schließlich wird ein Schutzlack auf Deine Zähne aufgetragen, der diese bis zu drei Monate lang vor Karies schützt.

Und ganz zum Schluss erhältst Du eine eingehende Beratung, wie und womit Du selbst Deine Zähne am besten pflegen kannst.

Bei ernsthaften Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) erfolgt eine Woche nach der Zahnreinigung eine Kontrolle durch den Zahnarzt.

Wer braucht eine Professionelle Zahnreinigung?

Eigentlich fast jeder: Untersuchungen haben gezeigt, dass ca. 85 % aller Erwachsenen von Zahnfleiscentzündungen und über 90 % von Karies betroffen sind oder waren. Notwendig ist die **regelmäßige** PZR bei

- ✓ Sichtbaren Belägen und Zahnfleisch-Bluten
- ✓ Karies, Mundgeruch, Zahnfleischtaschen
- ✓ Parodontitis (laufende Nachsorge!)
- ✓ Implantaten und Zahnersatz.

Vor allem bei Parodontitis, Implantaten und Zahnersatz sind regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen ein **Muss**, um das Behandlungsergebnis zu sichern.

Wie oft sollte die PZR durchgeführt werden?

Lesen Sie dazu die folgenden Empfehlungen der **Stiftung Warentest** aus dem Jahrbuch „Zähne“ (2003) als unabhängige Instanz:

„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum. Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen.“

Gesunde Patienten sollten sich dem ein- bis zweimal pro Jahr unterziehen, Patienten mit tiefen, schwer zu pflegenden Taschen eher drei- bis viermal jährlich.

Die Kosten können bei mehreren Sitzungen unter Umständen schmerzen; bei tadelloser Arbeit ist das Geld aber gut angelegt. Denn

Patienten, die diese Leistung regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als jene, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen.

Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleischoperationen.“

Deine Investition in gesunde Zähne

Der Preis für die Professionelle Zahnreinigung richtet sich nach dem notwendigen Zeitaufwand und der Anzahl der noch vorhandenen Zähne. Du erhältst vorab eine auf Dich abgestimmte Preisauskunft.

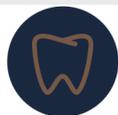
Bitte beachte, dass die gesetzlichen Krankenkassen nicht für die Professionelle Zahnreinigung aufkommt. Private Versicherer erstatten im Rahmen der vertraglichen Vereinbarung die Kosten.

Viele gesetzliche und private Krankenversicherer haben **Bonusprogramme**, mit denen sie die regelmäßige Teilnahme ihrer Versicherten an Prophylaxe-Maßnahmen fördern und belohnen. Erkundige Dich dazu bitte bei Deiner Versicherung!

Vertraue Deine Zahngesundheit Profis an!



Die Professionelle Zahnreinigung wird von speziell ausgebildeten Prophylaxe-Fachkräften ausgeführt und ist eine lohnende Investition in die eigene Gesundheit.



Zahnarztpraxis Dr. Hoy
Falkenstein / Vogtland

ZAHNARZTPRAXIS DR. HOY
Falkenstein/Vogtland

www.zahnarzthoy.de

Am Markt 11
08223 Falkenstein
Tel. 03745 - 70 49 7



Fühlst Du Dich manchmal anderen gegenüber gehemmt?

Mundgeruch: Ein heikles Thema!

Wodurch er entsteht und was man dagegen tun kann

Wer an Mundgeruch leidet, fühlt sich oft unsicher im Umgang mit anderen. Man fürchtet, dass das Gegenüber den schlechten Atem riechen könnte und hält einen „Sicherheitsabstand“. Manchmal ist es sogar so, dass die Betroffenen gar nicht wissen, dass sie an Mundgeruch leiden. Und für ihre Umgebung ist es nicht einfach, dieses Thema anzusprechen.

Woher kommt Mundgeruch und was kann man dagegen tun? Lies jetzt, wie Du mit frischem Atem wieder unbefangen reden, lachen und Dein Leben genießen kannst!



Mundgeruch kann unsicher, gehemmt und einsam machen ...

Die Ursachen

Viele Menschen glauben, Mundgeruch sei stoffwechselbedingt. Das gilt aber nur für knappe 20 % der Fälle: Manche Nieren-, Leber- und Atemwegkrankungen können Mundgeruch verursachen. In über 80 % der Fälle liegt die Ursache im Mund. **Wer an Mundgeruch leidet, sollte deshalb zuerst zum Zahnarzt gehen.**

Jeder Mensch hat etwa 500 verschiedene Bakterienarten im Mund. Manche davon bilden schwefelhaltige Gase, die den üblen Atem verursachen. Die Aufgabe besteht also darin, diese unerwünschten Bakterien zu entdecken und zu beseitigen. Sie befinden sich vor allem an drei Stellen: In **Zahnfleischtaschen**, auf dem **Zungenrücken** und in **kaputten Zähnen**.

Karies („Zahnfäule“)

Löcher in den Zähnen führen zu Mundgeruch. Hier kann nur der Zahnarzt helfen. Deshalb sind **regelmäßige zahnärztliche Kontrollen** wichtig, um eventuelle Karies rechtzeitig entdecken und behandeln zu können.

Professionelle Zahnreinigung

Bei Zahnfleischentzündungen ist eine **Professionelle Zahnreinigung** die wirksamste Gegenmaßnahme. Durch sie werden alle Beläge auf den Zähnen und in den Zahnfleischtaschen beseitigt. Die schädlichen Bakterien werden reduziert und **das Gefühl der Frische im Mund kehrt zurück**. Bei Parodontitis muss eine umfangreichere Behandlung durch den Zahnarzt erfolgen.

Zungenreinigung

Bakterienbeläge auf dem Zungenrücken sind eine der häufigsten Ursachen für

Mundgeruch. Deshalb muss die Zungenoberfläche regelmäßig gereinigt werden. Dafür gibt es sog. Zungenschaber oder spezielle Zungenbürsten. Wir zeigen Dir diese Hilfsmittel gerne!

Mundspülungen

Mundwässer können zwischendurch hilfreich sein, um Mundgeruch zu überdecken. Aber sie beseitigen das Problem nicht wirklich. **Desinfizierende Mundspülungen** mit medizinischer Wirkung können unterstützend zur Zahnreinigung eingesetzt werden. Sie beseitigen Bakterien dort, wo die Zahnbürste nicht hingelangt.

Was wirklich hilft

Die wirksamste Vorbeugung gegen Mundgeruch ist die **Professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis**.

Und natürlich die gründliche häusliche Reinigung von Zähnen, Zahnfleisch und Zunge mit den richtigen Hilfsmitteln.

Mehr Selbstsicherheit

Mit frischem Atem fühlst Du Dich sicher im Umgang mit Anderen.

Du kannst unbefangen reden, lachen und all die anderen Dinge genießen, bei denen man sich sehr nahe kommt ...



Sicherheit und Nähe mit frischem Atem



ZAHNARZTPRAXIS DR. HOY
Falkenstein/Vogtland

Zahnarztpraxis Dr. Hoy
Falkenstein / Vogtland

www.zahnarzthoy.de

Am Markt 11
08223 Falkenstein
Tel. 03745 - 70 49 7

