



KOSTENLOS

Gemeinsam Meditieren

Gerne öffne ich das Studio zum gemeinsamen meditieren, ohne Anleitung. Ankommen, Sitz vorbereiten jeder für sich, ab 18.15 - 18.45 Uhr ist es still im Raum.

Jeweils sonntags, zwischen 18.00-19.00 Uhr an folgenden Daten:

15. September / 20. Oktober / 10. November / 15. Dezember 2024

Sitzkissen, Yogamatten vorhanden. Max 15 TN.

Infos unter Yvonne Roos, 079 750 18 16, info@yoga-cham.ch

Yvoga Cham Studio / Obermühlestrasse 8 / Cham