



La Bioénergie # 1

Quand nous parlons de bioénergie il y a besoin de prendre conscience que notre corps, est bien plus que nos limites physiques...

Qu'il inclut également de nombreux corps subtiles. Ces corps subtils sont perceptibles par chacun, par exemple quand nous parlons de notre "espace vital", nous parlons de notre corps énergétique le plus proche de nous, bio-champs, **qui va nous permettre en se contractant ou en s'expansant de nous informer sur la nature vibratoire** de ce qui cherche à entrer en interaction physique avec nous et ainsi de nous permettre de réagir de la manière la plus appropriée possible.

Maintenant **qu'est ce qu'un corps subtil?** et bien c'est un corps qui va **interagir à la manière d'un champs magnétique**, qui va pouvoir stocker de l'information et qui va pouvoir transmettre et traiter une valeur infinie d'informations.

Ces corps subtils communiquent avec nos différentes structures spirituelles comme notre conscience, ce que l'on appelle notre inconscient, notre âme,... et également avec notre corps physique.

Ils sont chacun spécialiste et garant des différents secteurs nous composant. Nous pouvons les imaginer comme une forme humaine invisible autour de nous, faite d'ondes vibrant à une fréquence propre.

Si un élément qui vibre plus bas entre en interaction avec nos corps énergétiques (une émotion de tristesse ou de colère par exemple), ceux-ci vont se contracter pour créer un signal de protection et une demande d'harmonisation.

Si nous laissons ce phénomène s'implanter (ou que nous décidons de nous identifier à lui), cela peut créer une cristallisation dans nos corps et cette cristallisation va créer une baisse vibratoire et donc une fuite énergétique.

Si nous ne prenons pas le temps de drainer cette cristallisation, elle peut s'expandre et se renforcer dans nos corps énergétiques jusqu'à atteindre notre corps physique et y créer une douleur ou une maladie...

Comme nous sommes toujours en interaction avec de nouvelles expériences et de nouveaux apprentissages, nos corps énergétiques sont pleins de cristallisations qui

<https://www.lesouffledemem.fr>

gaellejacquin@lesouffledemem.fr

~ 06 37 67 04 49 ~

conditionnent les réponses que nous offrons à notre entourage (prenez par exemple une personne qui s'est vu grondée très fort étant petite si elle mangeait du chocolat... elle aura dans ses corps énergétiques une cristallisation associant le chocolat à la peur et si elle n'harmonise pas cette cristallisation, encore adulte, elle ne pourra manger sereinement du chocolat alors même qu'elle sera devenue pleinement responsable de ses actions).

Comment repérer ces cristallisations? Elles sont toutes reliées à une/des émotion.s vibratoirement basse.s : peur, tristesse, colère, stress, ... ces émotions vont entrer en résonance avec des expériences similaires qui ont été vécues.

Si nous sentons une vague émotionnelle nous submerger lors d'un témoignage d'expérience d'un.e ami.e, alors nous pouvons regarder à l'intérieur de nous même là où cela vient résonner en nous... il se peut qu'il y est cristallisation d'une expérience similaire dans notre propre vie.

Comment ré-harmoniser nos corps énergétiques? et bien en leur envoyant une vibration plus élevée qui viendra dé-cristalliser l'émotion ou autre élément vibratoirement bas bloqué.e.s dans les corps...

Mon travail en bioénergie permet d'aller repérer ces cristallisations dans vos corps, d'émettre et de vous aider à émettre ces ondes réparatrices et à revenir à un état vibratoire optimum.

Au plaisir de vous retrouver pour un autre article, n'hésitez pas à poser des questions.

Gaëlle Jacquin.

<https://www.lesouffledemem.fr>

gaellejacquin@lesouffledemem.fr

~ 06 37 67 04 49 ~