



# Pflegeanleitung Tattoo

Beachte unbedingt die folgenden Punkte, um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls du Fragen hast, so melde dich umgehend bei uns!

## **Verheilungszeit**

3-6 Wochen.

## **Hände waschen**

Das Tattoo nur mit gewaschenen Händen berühren. Kein Kontakt mit Tabakfingern oder durch fremde Hände. Vermeide auch den direkten Kontakt mit Haustieren.

## **Die erste Pflege**

Entferne nach ca. zwei bis drei Stunden die Folie und spüle das Tattoo unter lauwarmem Wasser ab. Danach vorsichtig mit einem frischen Küchenpapier trocken tupfen. Trage anschliessend etwas Tattoocrème oder Bepanthen auf.

## **Tattoo-Crèmes**

Um deine Tätowierung zu pflegen eignet sich eine spezielle Tattoo-Crème am besten. Du kannst deine Tätowierung auch mit Bepanthen-Blau oder Bepanthen Plus eincremen. Beachte dabei, dass sich von den Bepanthen-Crèmes nur die Blaue eignet, verwende unter keinen Umständen Desinfektionssprays, da die Tätowierung sonst austrocknet und sich Farbpigmente aus der Haut lösen können.

## **Die weitere Pflege**

Trage mehrmals täglich eine dünne Schicht Crème auf (2-3x täglich), damit deine Tätowierung nicht austrocknet. Crème deine Tätowierung so lange ein bis sich alle Verkrustungen vollständig gelöst haben. Creme dein Tattoo eine weitere Woche ein, um auch die silbern schimmernde Haut zu pflegen.

## **Verkrustungen**

Dass sich auf deiner neuen Tätowierung Verkrustungen bilden, ist vollkommen normal. Wichtig ist, dass du diese Krusten unter keinen Umständen wegkratzt, um deine Tätowierung nicht zu verletzen. Ebenfalls normal ist ein leicht silbern schimmernder Film (Silberhaut), der sich in den ersten Wochen auf deiner Tätowierung bildet, dieser geht von selbst wieder weg und zeigt den Fortschritt bei der Verheilung an. Juckreiz ist ein gutes Zeichen der Verheilung und kann durch zusätzliches eincremen gemildert werden.

## **Duschen**

Achte darauf, dass du deine frische Tätowierung nicht zu lange und nicht zu heiss abduschst. Vermeide ebenfalls den Kontakt mit Duschcrèmes und anderen kosmetischen Produkten. Am Besten spülst du deine Tätowierung einfach mit sauberem, lauwarmem Wasser ab.



### **Vollbad, Schwimmbad, Sauna und Sport**

Verzichte während der ersten 3 Wochen auf Vollbäder, Sauna und Schwimmbad!  
Verzichte während der ersten Woche ebenfalls auf übermässiges Sporttreiben, da das Schwitzen die verletzte Haut reizt.

### **Sonne**

Schütze deine frische Tätowierung während der ersten 3 Wochen vor direkter Sonneneinstrahlung. Achte auch danach darauf, die Tätowierung mit einem hohen Sonnenschutzfaktor einzucremen, wenn du an die Sonne gehst.

### **Kleidung**

Achte während der ersten Woche gut darauf, dass du weite Kleidung trägst, damit sie nicht an deiner frischen Tätowierung scheuert oder klebt. Ebenfalls zu vermeiden sind Druckstellen durch Schuhe, Tragegurte etc. Achte des Weiteren darauf, dass deine Tätowierung bei der Arbeit gut geschützt ist und nicht mit Schmutz oder Staub in Kontakt kommt

**Solltest du Fragen haben oder dir unsicher sein, darfst du dich ungeniert bei mir melden!**