

SEMAINE DU PARCOURS DE SOINS DE LA PERSONNE ÂGÉE **Du lundi 3 juin au vendredi 7 juin 2019**

Le Centre SSR LA CLAUZE et l'URPS des Masseurs-Kinésithérapeutes, avec les soutiens de l'ARS Occitanie, de l'ERVPD de Toulouse, des gérontopôles et la participation de la HAS Occitanie, co-organisent pour la 3^{ème} année consécutive **La Semaine du Parcours de Soins de la personne âgée**, avec pour thématique cette année : La prévention des chutes et le maintien de l'autonomie de la personne âgée.

Tous se mobilisent autour d'un même projet : valoriser le parcours de soins des personnes âgées dans notre territoire. Durant une semaine, du 3 au 7 juin, différentes actions auront lieu dans ce cadre en Occitanie.

1/ 10^{ème} EDITION DES JEUX DU SEGALA, le lundi 3 juin et le mardi 4 juin 2019, au Centre SSR LA CLAUZE, Saint Jean-Delnous (12)

Les « Jeux du Ségala » est une manifestation itinérante créée par le Centre SSR LA CLAUZE regroupant plusieurs activités/ateliers répartis sur deux après-midi de rééducation et de réadaptation fonctionnelle gériatrique synthétisées sous forme ludique, permettant le maintien des capacités fonctionnelles des personnes âgées participantes grâce à la mise en valeur de leurs capacités et l'acquisition de nouvelles capacités stimulée par l'émulation engendrée par l'activité de groupe. Cette année, les Jeux du Ségala se dérouleront au Centre SSR LA CLAUZE qui accueillera à cette occasion des résidents de 10 EHPAD de l'Aveyron. Les activités se dérouleront dans le parc du Centre SSR LA CLAUZE de 14h00 à 16h00 et seront suivies d'un goûter. A la fin de la deuxième journée, chaque participant recevra un diplôme, une médaille et un tee-shirt.

Dans le cadre de cette semaine et en parallèle, l'EHPAD de la RENAUDIE d'ALBI organise avec le CH d'ALBI les Jeux de l'Albigeois les 4 et 5 juin réunissant les participants de 7 EHPAD de l'Albigeois.

2/ 5^{ème} EDITION DES JEUX DE L'ALBIGEOIS, le mardi 4 et le mercredi 5 juin 2019, à l'EHPAD de LA RENAUDIE, Albi (81)

Comme les « Jeux du Ségala », les « Jeux de l'Albigeois » est une manifestation regroupant plusieurs activités/ateliers répartis sur deux après-midi de rééducation et de réadaptation fonctionnelle gériatrique synthétisées sous forme ludique, permettant le maintien des capacités fonctionnelles des personnes âgées participantes grâce à la mise en valeur de leurs capacités et l'acquisition de nouvelles capacités stimulée par l'émulation engendrée par l'activité de groupe. Cette année, les Jeux de l'Albigeois se dérouleront à l'EHPAD de

LA RENAUDIE, à ALBI, et accueilleront des résidents de 7 EHPAD du Tarn. Les activités seront suivies d'un goûter et chaque participant recevra un diplôme et une médaille.

3/ 4ème JOURNEE D'ECHANGES TRANSDISCIPLINAIRES, le 6 juin 2019, au Centre SSR LA CLAUZE, Saint Jean-Delnous (12)

Dans le cadre de la troisième édition de la « Semaine du Parcours de Soins de la personne âgée », le Centre SSR LA CLAUZE et l'URPS MK Occitanie organisent une journée d'échanges transdisciplinaires et de partage de pratiques sur le thème : La posture dans le soin. L'année dernière, cette journée a réuni au Centre SSR LA CLAUZE plus de 140 professionnels de l'Aveyron et du Tarn.

Elle est organisée avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, les Gérontopôles de Toulouse et Dijon, l'Equipe Régionale Vieillesse – Prévention de la Dépendance et la participation de la Haute Autorité de Santé.

Elle a pour objectifs de créer du lien et de partager les pratiques entre les différents acteurs (ville-hôpital) intervenant auprès de la personne âgée, tout au long de son parcours de soins.

En matinée, les thèmes suivants seront abordés :

- Comment améliorer la marche du sujet âgé
- La prévention des chutes : une démarche éthique concrète

L'après-midi, trois tables rondes traitant des moyens d'actions possibles à mettre en place (retours d'expériences d'acteurs locaux des secteurs sanitaires, médico-sociaux et du domicile). (Cf. le programme de la journée)

4/ SOIREE CONFERENCE, le 6 juin 2019, à l'Ecole Nationale des Mines, allée des sciences, ALBI (81)

En visioconférence à Toulouse et Montpellier

Une soirée conférence sur le thème de la prévention des chutes est organisée à ALBI à la suite de la journée d'échanges transdisciplinaires. Divers intervenants animeront cette soirée conférence qui sera suivie d'un buffet dînatoire. (Cf. programme de la soirée conférence).

5/ Simulateur de vieillissement au CH de GAILLAC durant toute la Semaine du Parcours de Soins

Éléonore Larmignat, masseur-kinésithérapeute, et son collègue Jérôme Huchedé, éducateur sportif APA au Centre Hospitalier de Gaillac, dans le Tarn, ont mis au point une combinaison imitant les effets du vieillissement pathologique pour y sensibiliser le personnel soignant.

Très investis dans la formation et la prévention, Éléonore Larmignat et Jérôme Huchedé animent des ateliers de prévention des chutes avec leurs patients. Ils ont profité de la Semaine du Parcours de Soins organisée chaque année dans leur établissement pour faire tester cette combinaison au personnel de façon à leur faire prendre conscience des différents handicaps dont peut souffrir une personne âgée.

Faite maison, avec du matériel de récupération, cette combinaison limite les amplitudes articulaires avec des attelles articulées aux genoux, limitées à 70° de flexion, des bandes de Dujarrier aux coudes, une minerve... Elle limite aussi les entrées sensorielles avec un casque de chantier sur les oreilles, des gants en laine ou en toile épaisse limitant la sensibilité des mains, et des lunettes simulant (au choix) une DMLA, un glaucome ou une cataracte (sévère ou modérée). Des lests aux poignets et aux chevilles, une ceinture lombaire rendant plus difficiles, plus lents et plus fatigants les mouvements.

Il sera possible d'essayer cette combinaison au CH de GAILLAC durant la Semaine du Parcours de Soins, du 3 au 7 juin 2019.

5/ Tout au long de la semaine, diverses actions seront également organisées en Occitanie dans le cadre de la Semaine du Parcours de Soins :

- Des actions de sensibilisation sur le risque de chute et repérage de la fragilité par les professionnels libéraux, auprès des personnes âgées, des aidants et des soignants.
- Des actions de sensibilisation des familles de résidents en EHPAD par des masseurs-kinésithérapeutes libéraux.



Constat :

Actuellement les Personnes âgées de plus de 65 ans représentent plus de 16 % de la population française, soit 10 millions de personnes !

Le Tarn et l'Aveyron possèdent une population particulière, puisqu'ils comptent en 2014 près de 87 000 personnes âgées de plus de 75 ans, soit 16 % de la population totale du Tarn, 19% de l'Aveyron. Pour la nouvelle région Occitanie, près de 600.000 personnes aujourd'hui et une augmentation de +10.000 personnes chaque année, âgées de +75ans.

Une personne sur quatre, âgée de 65 à 75 ans, déclare être tombée au cours des 12 derniers mois.

La chute : Première cause de mortalité chez les seniors !

Les chutes accidentelles concernent chaque année en France près de 400 000 personnes âgées (1/3 des plus de 65 ans et la moitié des plus de 85 ans).

Près de 12 000 personnes âgées décèdent à la suite d'une chute et 40% des patients hospitalisés pour une chute sont orientés vers un hébergement spécialisé (EHPAD, etc.)

Les capacités d'adaptation au risque de chute accidentelle déclinent régulièrement avec l'avancée en âge. De nombreux facteurs intrinsèques ou extrinsèques peuvent favoriser la chute. Les conséquences en termes de mortalité et de morbidité justifient une démarche de prévention systématique.

La prévention des chutes de la personne âgée est donc un enjeu majeur de santé publique !

Elle est la priorité des EHPAD, des établissements de santé gériatriques, des aidants et des professionnels intervenant au domicile de nos aînés.

Afin de prévenir et de prendre en charge ce risque de chute, il est nécessaire de travailler en pluridisciplinarité, tout au long du parcours du patient, à l'hôpital et à son domicile.

Il est donc indispensable de pouvoir favoriser les échanges entre professionnels, mais aussi entre professionnels et personnes soignées.

Contact :

Damien OLIVON

contact@laclauze.fr

05 65 46 67 60