www.monviso-outdoor.it

C E R V I N O

CRESTA DEL LEONE

(Pernottamento al Rifugio CAPANNA CARREL)

prenotazioni: 392-4756122 www.monviso-outdoor.it monviso.outdoor@gmail.com

MONVISO
OUTDOOR

Montagna-simbolo nel mondo, con la sua elegante piramide il Cervino è il sogno alpinistico di molti amanti della montagna. Difficile e tecnico, con la giusta preparazione è possibile raggiungere la vetta di questa magnifica montagna.

PERIODO: GIUGNO / SETTEMBRE

LIVELLO TECNICO: ALTO

LIVELLO FISICO: ALTO

PAX/GUIDA : 1 MAX

PREZZO: € 1.200

P R O G R A M M A

1 ° G I O R N O

Dislivello: 1.200 m
Tempo salita: 4 h
Ritrovo: alla partenza degli

Salita con gli impianti (1° troncone) e di qui a piedi in 1 h si raggiunge il rif. Duca degli Abruzzi, in alternativa trasferimento con il servizio di 4×4. Di qui, si sale alla capanna Carrel, a oltre 3.800m, passando per il colle del Leone, placche di roccia inclinate e alcune corde, di cui una fra le più faticose dell'intera ascensione, poco sotto al bivacco. Pernotto in capanna da fare in autonomia per quanto riguarda cibo, acqua e sacco a pelo.

MONVISO
OUTDOOR

2° GIORNO

Dislivello: 700 m
Tempo salita/discesa: 12-14 h

Sveglia prima dell'alba e partenza al buio. Il percorso lungo la cresta del Leone è da subito fisico ed impegnativo. Si risalgono numerose corde e catene anche verticali, l 'aerea cresta del Tyndall ad oltre 4000 metri e la famosa scala Jordan. Si tocca infine l 'aerea vetta del Cervino. Ritorno per lo stesso itinerario, discesa tecnica e delicata.

Materiale PERSONALE:

SCARPONI DA ALPINISMO, ZAINO 30/35L, CASCO DA ALPINISMO, IMBRAGATURA, PICOZZA, RAMPONICLASSICI CON ANTIZOCCOLO, BASTONCINI DA TREKKING, BORRACCIA 1LT MIN / THERMOS, BARRETTE ENERGETICHE, CREMA SOLARE ALTA PROTEZIONE, LAMPADA FRONTALE CARICA MASSIMA.

Abbigliamento:

BERRETTO INVERNALE, BUFF, CALZE DA MONTAGNA, CAPPELLINO DA SOLE, GIACCA IMPERMEABILE TIPO GUSCIO (GORE-TEX), GUANTI PESANTI, GUANTI LEGGERI, MAGLIA WINDSTOPPER O CAPO ISOLANTE (TERZO STRATO), OCCHIALI DA SOLE-GHIACCIAIO ALTA MONTAGNA, PANTALONE DA MONTAGNA, SOTTOPANTALONE CALZAMAGLIA, PIUMINO, 2 T-SHIRT TRASPIRANTI.

VARIANTI:

- 3 GIORNI (2 PERNOTTI ALLA CARREL O SECONDO PERNOTTO ALL'ORIONDE')
- TRAVERSATA LEONE / HORNLY (SOVRAPREZZO)

N.B. Con clienti sconosciuti molto consigliata salita di preparazione/conoscenza (ES. EST DEL VISO).

PRENOTAZIONI ENTRO IL :

NON INCLUSI NEL PREZZO: mezza pensione alla Capanna Carrel, biglietto andata e ritorno in funivia.

prenotazioni: 392-4756122 www.monviso-outdoor.it monviso.outdoor@gmail.com