

“Dames 1 en de Minilotten van Kokonera”

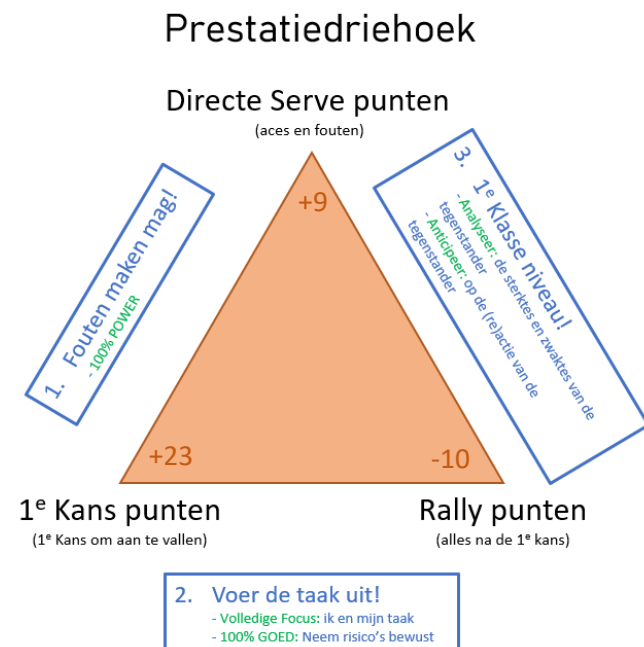
Dynamiek won volledig in de nieuwe speelstijl met 4-0 van Kuipers Flevoll. Alles wat Dames 1 op vrijdag 24 februari 2023 aanraakte veranderde in goud!

Een volleybalwedstrijd kan je indelen in drie fasen:

1. De serve
2. De 1^e kans
3. De rally

De serve is de eerste fase waarin je kan scoren. Scoor je niet met de serve, maar die serve is ook niet fout, dan kom je in fase 2. In fase 2 krijg je een eerste kans die je meteen moet zien te scoren. Want! Volgens de statistieken zal je de wedstrijd verliezen als je te vaak in fase 3 terecht komt.

In de prestatiedriehoek komen de doelen die voor Dames 1 aan het begin van het seizoen zijn gesteld overeen met deze theorie. Toeval? Visie? Ik hoop dat de trouwe lezers een patroon ontdekken en dat coaching niet op toeval is gebaseerd.



Aan de hand van de drie fasen is op eenvoudige wijze te analyseren waar het goed of fout is gegaan. Even turven en je hebt de harde cijfers. Dat heb ik vrijdag dan ook gedaan. De score is als volgt.

In de 1e set was de score +5/+2/0. Dames 1 won door een uitstekende serve (9 servicepunten t.o.v. 4 servicefouten) en door net meer 1^e kansen te scoren dan te missen. Dames 1 kwam 20 keer in een rally terecht en wonnen de rally 10 keer. Halverwege de set werden teveel-energie-vretende-rally's gespeeld en het was dan ook zaak om meer risico in de serve te leggen en met 100% Power die eerste kans te gaan benutten (gaan voor het punt). Dames 1 deed dat en veranderde de set in goud.

In de 2e set was de score 0/+12/-6. Dames 1 maakte met de serve 8 directe punten en serveerden 8 keer fout. Zowel de service-pass als de rally-pass liep goed, waardoor zij 16 keer met 100% Power konden scoren. Iedere 1^e kans werd omgezet in goud. In totaal kwam het 7 keer tot een rally en zij wisten er maar 1 te winnen. Dit kwam door de uitstekend verdedigende libero van de tegenstander, die wij dan ook vanaf dat moment gingen vermijden. Letterlijk. Alle ballen gingen de andere kant op.

In de 3e set was de score +3/+8/-5. De libero werd vermeden in de rally, maar pech deed zijn intrede. Meestal door een speler die uit cirkel 1 vliegt (weet je nog, Eberspächer). Vanaf dat moment werden speelsters vrijwel meteen voor een slechte service/rally-pass gewisseld. Verderop in de set werd de gewisselde speler voor de aanval weer in het spel gebracht. Even eruit, op adem komen, kort wat tips van de coach, een druifje, beetje water en er weer in. Op die manier bleef de pass goed, bleef de flow in het spel en de voorsprong behouden.

Als de coach dan even niet oplet, maakt de kleine spelverdeler (ex-libero) haar debuut als middenaanvaller. Oeps! Anne was ingebracht voor de pass, maar draaide nu door naar het net. Ik zag het te laat en kon niet meer wisselen. De tegenstander maakt daar meteen gebruik van door aan te vallen over het midden. De middenaanvaller slaat over Anne heen, maar uit! Dus... laat ik Anne nog een rondje staan. Wetende dat de tegenstander het natuurlijk nog een keer gaat proberen! En natuurlijk gaat de aanval weer over Anne... en weer uit. Daarom laat ik haar staan, maar de derde keer wordt wel gescoord en wissel ik Anne snel terug voor een échte mid. Was wel even leuk, Anne op midden, haha!



In de 4e set was de score +1/+1/+1. Deze set koste Dames 1 weinig energie. Zij kwamen in totaal maar 5 keer in een rally terecht!! De serve was prima, maar wederom was het benutten van de eerste kans geweldig! Maar liefst 16 keer timmerde Dames 1 de bal binnen. Ook Kuipers Flevoll wist te scoren, maar het was Dynamiek die het initiatief nam en ook veel uit sloeg. Wat prima is, want Dynamiek gaat voor het punt en daardoor komt Kuipers Flevoll niet in het spel. Wederom verandert Dames 1 de set in goud!

De overall score per fase voor deze wedstrijd:

1. De serve +9
2. De 1^e kans +23
3. De rally -10

De nieuwe speelstijl van Dames 1 is hier in cijfers weergegeven. Service druk en de eerste kans met 100% Power benutten. Toppers!

Setstanden: 25-18, 25-19, 25-19 en 25-22.

PS. Buitenaardse wezens landen in de tuin van tante Sidonia. Suske en Wiske ontmoeten een buitenaards wezen, een Minilotje. Ze brengen het Minilotje naar binnen en het vertelt dat er op de planeet waar de Minilotten wonen een ramp is gebeurd. Door het inslaan van een meteor veranderden alle bloemen in goud. Het Minilotje verandert een bloem in goud door de bloem aan te raken met een stukje meteor. De Minilotten hebben geen voedsel meer op hun planeet en Lambik, Jerom, Suske en Wiske besluiten naar de planeet Kokonera te gaan om te helpen. Vrijdag veranderde Dames 1 alle sets in goud!